

# Ваши 5 моментов гигиены рук

\* При подготовке использованы материалы ВОЗ «Мои 5 моментов гигиены рук»  
URL: <http://www.who.int/gpsc/5may/background/5moments/en/index.html>

**2. Перед выполнением асептических процедур**

**3. После возможного контакта с биологическими выделениями пациента**

**1. Перед контактом с пациентом**

**4. После контакта с пациентом**

**5. После контакта с окружением пациента**

## Nota bene!

1. Выполнение нескольких медицинских манипуляций требует нескольких обработок рук
2. Только обработка рук перед выполнением асептической процедуры может достоверно снизить частоту ИСМП
3. После снятия перчаток всегда нужно обрабатывать руки
4. Руки должны быть обработаны перед контактом с объектами вне окружения пациента
5. Руки должны быть обработаны, в случае контакта с предметами в окружении пациента – например с посудой на прикроватной тумбочке или монитором