



Городской профилактический проект по
здоровому образу жизни и
репродуктивному здоровью
юношей

**«Мой стиль жизни – мое
здоровье!»**

*Период полового созревания
и открытие своей сексуальности
– важные вехи в жизни каждого человека. Ты же
находишься в начале освоения своей
сексуальности, поэтому не стоит торопиться.
Обдумай и взвесь все «за» и «против».*

*Есть заболевания, которые напрямую
зависят от твоего поведения. Это относится и к
инфекциям передающимся половым путем.*

**Насколько взрослым должен быть человек,
чтобы вступить в интимные отношения?**

Принимая решение о вступлении в интимные
отношения в раннем возрасте, ты должен иметь в
виду, что:

- существует закон возрастного ограничения: (возраст, до достижения которого вступление в половые отношения является преступлением) в нашей стране – 16 лет;
- ты возлагаешь на себя уже взрослую ответственность перед собой, своим партнером, возможным потомством;
- прерывание нежелательной беременности до 18 лет возможно только с согласия родителей;

- возраст женщины, наиболее благоприятный для рождения детей – 19-35 лет.

К чему приводит ранний секс?

- Ранние сексуальные связи отрицательно сказываются на здоровье и часто приводят к душевным травмам, которые могут оставить след на всю жизнь.
- А если в результате ранних половых отношений наступила беременность или произошло заражение болезнями, передающимися половым путем, то имей в виду: ранние беременности часто протекают крайне тяжело, роды бывают трудными, дети рождаются слабенькими или еще хуже, с врожденными заболеваниями.
- Первые аборты часто ведут к бесплодию, хроническим воспалениям и другим заболеваниям половой системы.
- От ранних сексуальных отношений больше страдают девочки, чем мальчики, и над этим тоже стоит подумать.

***В сексуальные отношения следует
вступить осознанно, когда каждый
научится отвечать за свои поступки.***

Помни! Когда сказать «нет»?

Если тебе нет еще 16. Секс для этого возраста - издевательство над организмом. Ранний секс – ранние инфекции, нежелательные беременности и аборты, приводящие к бесплодию.

Если ты или твой партнер находитесь под воздействием алкоголя или наркотика. В таком состоянии контролировать себя и свои чувства практически невозможно - не говоря уже о проблеме предохранения.

Если ты не слишком уверен в безопасности (новый партнер, возможность забеременеть, боязнь заразиться болезнями, передающимися половым путем, СПИДом и т.д.).

Если у тебя нет партнера, к которому ты испытываешь чувства. А «все уже попробовали». Каждый человек эксклюзивен, не стоит быть «как все». Неповторимым может быть только секс с любимым человеком.

Поэтому хорошенько подумай, прежде чем начинать сексуальную жизнь, готов ли ты справиться со всем этим грузом. Не повредит ли это тебе?

**В народе говорят:
«Здоровому все здорово!»
Делай свой выбор!**

Автор: Шмигельская Е.Н. - врач-валеолог

Рисунок: Владислав Курлович – I курс гр.8

Городской Центр здоровья
УО “Минский государственный профессионально-
технический колледж полиграфии”

О профилактике инфекций, передающихся половым путем



Минск