

На протяжении последних нескольких лет в Беларуси стало широко известно новое понятие – курительная смесь. Изначально выдаваемая за безобидный травяной микс, она проявила себя страшными, зачастую – трагическими последствиями.

### По составу все курительные смеси можно разделить на две большие группы:

- ❖ **Смеси, состоящие только из натуральных компонентов, в том числе включающие:**
  - ❖ **лист шалфея предсказателей** *Salvia Divinorum* (содержит вещество сальвинорин, которое является сильнейшим галлюциногеном);
  - ❖ **семена розы гавайской** *Argyrea Nervosa* (ЛСД-подобное воздействие: нарушение восприятия, мышления, ориентации в пространстве, стойкий депрессивный эффект);
  - ❖ **листья и цветки голубого лотоса** *Nymphaea Caerulei* (содержат апоморфин, который по психотропному эффекту очень близок к экстази).
- ❖ **Смеси, компоненты которых обработаны химическими веществами.**

**СПАЙС** – один из брендов синтетических курительных смесей, представляющий собой травяной сбор, обработанный химическим веществом (синтетическим каннабиноидом), который обладает мощным психотропным действием, вызывающим формирование физической и психической зависимости.



**Немного истории:** синтетические аналоги каннабиноидов были разработаны в США профессором Джоном Хоффманом (аббревиатура *JWH* в их названии – инициалы этого учёного) в качестве обезболивающего лекарства. В ходе клинических исследований они проявили себя как сильнейшие галлюциногены, многократно превосходящие по силе психотропного эффекта растительные препараты, в связи с чем все медицинские разработки их были прекращены.

Употребление «спайсов» негативно воздействует на все системы организма. Проявления интоксикации зависят от:

- ❖ дозы,
- ❖ химической чистоты и характера примесей в продаваемом на «черном» рынке продукте,
- ❖ длительности употребления.

В целом, **все последствия употребления** спайсов **можно разделить на местные и общие проявления**, в том числе психические (связанные с поражением центральной нервной системы - ЦНС) и соматические (нарушение работы внутренних органов).



**Местные (локальные) реакции** возникают вследствие непосредственного воздействия горячего токсичного дыма на слизистые оболочки органов дыхания и глаз и проявляются:

- ❖ охриплостью голоса;
- ❖ повышенным слезоотделением;
- ❖ продолжительным кашлем;
- ❖ развитием хронического воспалительного процесса дыхательных путей (ларингитов, фарингитов, пневмонии).

Длительное воздействие дыма при употреблении курительных смесей может спровоцировать развитие злокачественных опухолей полости рта, гортани, глотки и легких.

**Общие проявления** вызваны токсическим воздействием компонентов курительных смесей на весь организм.

Симптомами отравления могут быть:

- ❖ тошнота и рвота;
- ❖ учащенное сердцебиение и колебания артериального давления (в пределах от 70/40 мм.рт.ст. до 200/150 мм.рт.ст.), что может быть опасным не только для здоровья, но и для жизни;
- ❖ нарушение функции печени и почек;
- ❖ изменения со стороны половой системы, нарушения сексуальной функции, бесплодие;
- ❖ мышечные боли, судороги;
- ❖ потеря сознания, коматозное состояние.



**БОЛЬШЕ ВСЕГО ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ СТРАДАЕТ ПСИХИКА:**

- ❖ возникают нарушения восприятия - слуховые и зрительные галлюцинации (как правило, устрашающего характера);
- ❖ кратковременная потеря памяти;



- \* приступы паники, страх смерти и чувство беспомощности;
- \* ощущение утраты контроля над движениями, двигательное беспокойство;
- \* возможны проявления летаргии (мнимой смерти) - состояния оцепенения, сопровождающегося отсутствием реакции на внешние раздражители);
- \* развиваются интеллектуальная деградация личности, депрессии;
- \* многократно повышается риск возникновения шизофрении.

**Находясь в неадекватном состоянии, человек может устроить дома погром, вскрыть себе вены, выброситься из окна, напасть на окружающих людей.**

### Признаки острого наркотического опьянения от спайсов

- \* слабость, тошнота, рвота
- \* расширение зрачка, покраснение склер, взгляд не фокусируется;
- \* невнятная речь
- \* эйфория, неудержимый смех, сменяющиеся приступами тревоги;
- \* нарушение координации движений;
- \* возможны сонливость, заторможенность
- \* нарушение внимания, галлюцинации



**Состояние длится в среднем от 30 минут до 2-х часов.**



### Ответственность за хранение и сбыт смесей «СПАЙС»

Согласно перечню наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю, **«курительные смеси» отнесены к особо опасным психотропным веществам. За их хранение и сбыт предусмотрена уголовная ответственность по статье 328 Уголовного Кодекса Республики Беларусь, предусматривающая длительные сроки ограничения или лишения свободы.**

Авторы: Шпаковская Л.А. – зав. подростковым отделением УЗ ГКНД  
Лагун А.В. – зав. редакционно-издательским отделом ГЦЗ

Редактор: Олешкевич Е.А.  
Компьютерная верстка и дизайн: Лагун А.В.  
Ответственный за выпуск: Тарашкевич И.И.

Санитарно-эпидемиологическая служба г. Минска  
Комитет по здравоохранению Мингорисполкома  
УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»  
городской Центр здоровья

# SOS! СПАСИ СЕБЯ ОТ СПАЙСА!



Минск 2014