На здоровье

Информационный выпуск
Государственное учреждение
«Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»
Электронная рассылка № 12 2014

ТРИХИНЕЛЛЕЗ

ОПАСНОЕ ПАРАЗИТАРНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ.

Основными носителями и источниками трихинеллеза являются дикие животные (кабан). Домашние свиньи заражаются трихинеллезом при поедании сырых отбросов и остатков пищи, а также от крыс.

Заражение человека происходит при употреблении сырого или прошедшего недостаточную термическую обработку мяса диких животных и свиньи, которое содержит личинки трихинелл.

Личинки трихинелл легко переносят длительное охлаждение, прогревание, соление и копчение мяса. Погубить их может варка в течение не менее двух с половиной часов при толщине кусков мяса не более 8 см! Трихинеллы в мясе весьма устойчивы к внешним воздействиям. При обычной температуре замороженного мяса (- 10 °С) личинки выживают

долго, при t - 12 °С до 57 дней, при t - 18 °С до 21 часа. При посоле личинки могут сохраняться в глубине куска до 1 года.

Развитие трихинелл у человека и животных происходит одинаково. В процессе пищеварения в желудке и двенадцатиперстной кишке капсулы паразита разрушаются. Молодые трихинеллы, находясь в просвете двенадцатиперстной кишки, созревают, после чего самки начинают откладывать личинки. Личинки по лимфатическим путям проникают в ток крови и разносятся по всему организму и оседают в мышцах. Они распределяются неравномерно, предпочитая мимическую, дыхательную, жевательную мускулатуру, диафрагму, сгибатели конечностей. Осев в мышцах, личинки растут и увеличиваются в размерах примерно в 10 раз, свиваются в спираль и становятся способны заражать следующего хозяина.

Срез мышечной ткани при массовой инвазии личинками трихинелл (Trichinella spiralis). Окраска по Ван-Гизон. ©

В человеческом организме эти гельминты дальше не развиваются. От одного человека другому трихинеллез не передается. Для продолжения жизненного цикла им нужно попасть в кишечник крысы или свиньи.

Тяжесть заболевания трихинеллезом зависит от количества личинок и стадии развития трихинелл, попавших в организм. Через неделю после заражения, когда половозрелые гельминты активно размножаются, наблюдается потеря аппетита, тошнота, рвота, диарея, боли в животе и колики. Появляется отек лица (особенно век), мышечные боли (прежде всего в

руках и ногах), высыпания на коже, зуд, жжение, подъем температуры до 38-40 °С. В тяжелых случаях поражаются дыхательная, сердечно-сосудистая, центральная нервная системы.

При очень тяжелом течении развиваются иммунопатологические реакции, приводящие к миокардиту, пневмонии, менингоэнцефалиту. В редких случаях данное заболевание приводит к смертельному исходу.

Для предупреждения заражения трихинеллезом в обязательном порядке необходимо проводить послеубойную экспертизу мяса отстрелянных охотниками кабанов и свиней из частного сектора. Для ветеринарно-санитарной экспертизы требуется всего лишь доставить в ветеринарное учреждение пробу мышечной ткани (из ножек диафрагмы, межреберных, шейных, жевательных или икроножных мышц) весом не более 100 граммов. Причем даже не в день убоя или отстрела животного, а в течение недели-полутора. И тогда, в случае обнаружения личинок трихинелл, заболевание легко можно будет предотвратить, обратившись в медицинское учреждение по месту жительства, где вам и тем, кто ел это мясо вместе с вами, назначат профилактическое лечение без госпитализации.

Борьба с трихинеллезом заключается в уничтожении крыс, живущих в свинарниках.

Редакция:
отдел общественного здоровья
государственного учреждения
«Светлогорский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»
тел. 4 01 14

Войтешонок Наталья Ивановна
Якуш Светлана Михайловна