

На здоровье!



Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

№ 4-2015
Электронная
рассылка

ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

- | | |
|--|-------|
| 1. Клеши - переносчики клещевых инфекций | стр.2 |
| 2. Правила защиты от укусов клещей | стр.2 |
| 3. Способы удаления присосавшегося клеща | стр.3 |
| 4. Исследование снятого клеща на наличие возбудителей
Лайм-боррелиоза | стр.3 |



Клещи являются основными переносчиками и хранителями таких клещевых инфекций, как клещевой боррелиоз, клещевой энцефалит и др.

Первые активные клещи появились в начале марта. С каждым днем их численность быстро увеличивается, достигая максимума к началу апреля, и остается высокой довольно длительный период.

Заражение человека клещевыми инфекциями происходит при укусе инфицированным клещом, а также при раздавливании клеща. Слюна клещей содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен и длительное время незаметен. Вместе со слюной зараженные кровососущие клещи вносят в кровь человека и животного вирус, вызывающий то или иное заболевание.

Причиной заболевания клещевым энцефалитом может также послужить употребление сырого (не подвергнувшегося кипячению) козьего молока, если животное до того было покусано инфицированными клещами.

Лучшая профилактика клещевых инфекций – соблюдение правил защиты от укусов клещей.

Собираясь в лес, одевайтесь так, чтобы исключить заползание клещей под одежду (брюки заправляйте в носки или обувь, рубашку – в брюки, плотно застегивайте ворот рубашки и манжеты рукавов).

Хороший эффект, отпугивающий клещей, дает нанесение на одежду и открытые участки тела, репеллента, который можно купить в аптеках и в магазинах.

При выборе мест отдыха в лесу предпочитайте сухие, солнечные поляны, где нет травостоя и зарослей кустарника. Избегайте заросших берегов рек и водоемов.

По возвращении из леса осмотрите одежду, тело, а также животных, если брали их с собой.

Способы правильного удаления присосавшегося клеща.



При обнаружении впившегося клеща, нужно немедленно его удалить. Лучше это сделать в условиях медицинского учреждения. Но если это невозможно сделать в короткие сроки, клеща можно удалить самостоятельно. Существует несколько способов правильного удаления присосавшегося клеща.

Первый – захватите клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами, как можно ближе к его ротовому аппарату и осторожными, легкими движениями, покачивая из стороны в сторону, извлекайте его из кожных покровов.

Второй – прочную нитку, как можно ближе, подведите к хоботку клеща, завяжите в узел и, растянув концы нитки в стороны, извлекайте клеща, подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы. Место извлечения клеща смазать йодом или спиртом.



Помните! Ни в коем случае нельзя раздавливать клеща, чтобы не занести в ранку возбудителей болезней, которые могут находиться в организме клеща.

Пострадавшему от укуса клеща следует обратиться к врачу-инфекционисту по месту жительства для решения вопроса о назначении профилактического лечения.

Снятого клеща на наличие возбудителей Лайм-боррелиоза можно исследовать в Гомельском областном центре гигиены эпидемиологии и общественного здоровья, по адресу: г. Гомель, ул. Моисеенко, 49 (контактные телефоны 701793, 743972).

Исследования проводятся на платной основе.

В течение трех недель после присасывания клеща рекомендуется особенно тщательно следить за состоянием здоровья. При любом нарушении состояния здоровья, недомогании, головной боли, повышении температуры необходимо немедленно обратиться к врачу.

! Соблюдение перечисленных мер предохраняет от заболеваний, передаваемых клещами.

Целютина Н.В., энтомолог

Издатель:

Отдел общественного здоровья
государственное учреждение
«Светлогорский зональный центр
гигиены и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск

Войтешонок Наталья Ивановна
врач-валеолог