На здоровье!

Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

№ 12-2016

Электронная рассылка

1 декабря –
Всемирный день борьбы со СПИДом

В этом выпуске:

1 Что нужно знать о ВИЧ.....стр.2
2 Зачем нужна иммунная система?.....стр.2
3 Что происходит при заражении ВИЧ?.....стр.2
4 Как можно заразиться ВИЧ?.....стр.3
5 Как ВИЧ переходит в СПИД?.....стр.3
6 Как можно обнаружить ВИЧ?.....стр.4
7 Медикаментозное лечение ВИЧ-инфекции.....стр.4
8 Рекомендации ООН по борьбе с эпидемией «90-90-90».....стр.4

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день приобрел статус ежегодного события в большинстве стран мира и демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

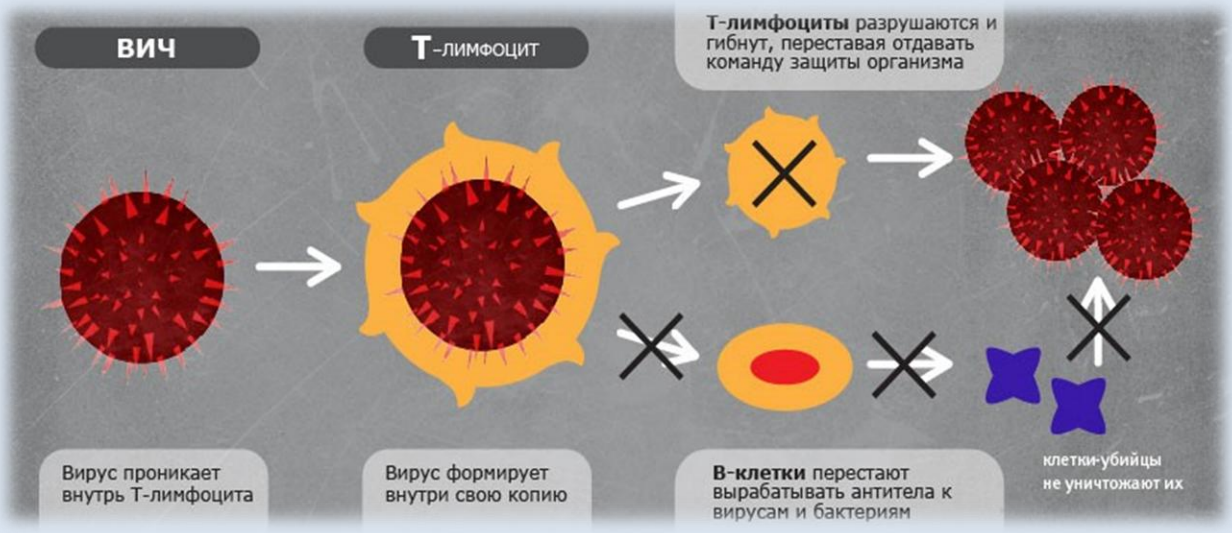
Что нужно знать о ВИЧ?

Сейчас в мире, пожалуй, нет взрослого человека, который не знал бы, что такое ВИЧ-инфекция. Распространенность ВИЧ носит сейчас характер настоящей пандемии. ВИЧ-инфекция захватила практически все страны.

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека - возбудитель ВИЧ-инфекции.
ВИЧ - инфекция – инфекционное заболевание, причиной которого является ВИЧ, а исходом - СПИД.
СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – это конечная стадия ВИЧ-инфекции, когда иммунная система человека поражается настолько, что становится неспособной сопротивляться любым видам инфекции.
Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) - относится к подсемейству ретровирусов, которое носит название лентивирусы (или медленные вирусы).
Это означает, что от момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит большой промежуток времени, иногда несколько лет.

Зачем нужна иммунная система?

Иммунная система — одна из важнейших систем организма. Она защищает нас от различных инфекций. Клетки иммунной системы вырабатывают особые белки — антитела, которые распознают попавшие в организм вирусы и бактерии и уничтожают их.



При ВИЧ-инфекции эффективный иммунный ответ на ВИЧ не формируется, это связано с поражением иммунных клеток и недостаточностью их функции.

Что происходит при заражении ВИЧ?

Через 1–2 недели после заражения ВИЧ обычно наступает кратковременное недомогание, напоминающее грипп или ОРЗ. Как правило, никто не связывает это с ВИЧ-инфекцией. Тем не менее, затаившийся в организме вирус продолжает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему.

Как можно заразиться ВИЧ?

Заразиться ВИЧ-инфекцией можно только от инфицированного человека. Случаев заражения от животных и насекомых не зарегистрировано.

Чтобы произошло заражение, достаточное количество вирусных частиц из организма, инфицированного должно попасть в кровоток другого (здорового) человека.

В организме ВИЧ присутствует в различных жидкостях. Но только четыре из них содержат вирус в количестве, достаточном для инфицирования.
Это:

- кровь;
- сперма;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

Поэтому ВИЧ может попасть в организм человека только тремя путями:

1. при попадании в организм инфицированной крови:
-при переливании крови, пересадке тканей и органов от инфицированного донора;
-при медицинских манипуляциях нестерильным инструментом;
-при пользовании общими шприцами, иглами, фильтрами, раствором при внутривенном употреблении наркотиков;
-при косметических процедурах (татуировки, пирсинг и др.) нестерильными инструментами.

2. при незащищенных сексуальных контактах,

3. от инфицированной матери ребенку ВИЧ может проникнуть в период беременности, во время родов (при повреждении нежной кожи новорожденного), при кормлении грудью (с материнским молоком)

ВИЧ не передается

- через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте;
- с укусами животных и насекомых;
- при рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле, чихании (слюна, пот, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);
- через пот или слезы;
- через пищевые продукты и деньги;
- при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;
- если находиться с ВИЧ-инфицированным в одном помещении.

Как ВИЧ переходит в СПИД?

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки иммунной системы лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает. Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию — инфицированному человеку ставят диагноз «СПИД».

Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям (их называют оппортунистическими), с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. Это различные формы лихорадок, пневмонии, туберкулез и др. При СПИДе также часто развиваются опухоли.

Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни протекают более агрессивно.

Как можно обнаружить ВИЧ?

По внешнему виду человека невозможно определить, инфицирован он ВИЧ или нет. Для этого проводят специальные лабораторные исследования — тестирование на ВИЧ.

Наиболее часто диагностика ВИЧ-инфекции проводится методами, определяющими в крови антитела к ВИЧ. Образование антител происходит в течение от 3 недель до 6 месяцев после заражения. Поэтому и анализ на ВИЧ становится результативен по истечении указанного периода после предполагаемого заражения.

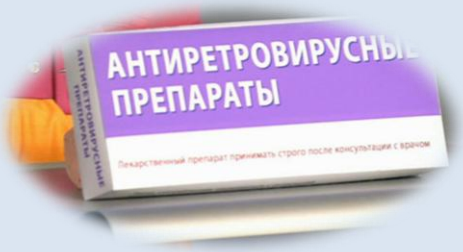
Каждый человек может прийти в поликлинику и сдать кровь на ВИЧ – бесплатно и анонимно. Однако, если первичное исследование заставляет подозревать ВИЧ, на дальнейшее исследование пациента приглашают с паспортом.

Можно сказать, что в Беларуси есть анонимное обследование на ВИЧ, но нет анонимных больных. Такая практика распространена во многих странах. Более того, в США есть понятие презумпции согласия. Кровь любого больного, если он заранее не отказался от сдачи анализа на ВИЧ могут тестировать на эту инфекцию без предупреждения.

Медикаментозное лечение ВИЧ-инфекции

Пациентам с ВИЧ-положительным статусом назначается антиретровирусная терапия, которая препятствует размножению вируса в организме и улучшает состояние иммунной системы.

Раннее назначение антиретровирусной терапии увеличивает продолжительность и качество жизни ВИЧ-позитивных, предотвращает прогрессию ВИЧ-инфекции в стадию СПИДа, снижает риск передачи инфекции.



Назначение антиретровирусных средств и выбор конкретного препарата является решением врача-специалиста, которое он принимает в зависимости от состояния больного.

В ООН приняты рекомендации по борьбе с эпидемией.

Эксперты считают, что остановить рост заболеваемости можно с помощью математической модели «90-90-90». Для этого нужно, чтобы 90 процентов больных знали о своем диагнозе, 90 процентов из них получали необходимое лечение. В этом случае 90 процентов ВИЧ-инфицированных будут не заразны для окружающих.

В докладе «Социальные аспекты противодействия ВИЧ-инфекции в мегаполисах», составленном специалистами Российского института стратегических исследований при президенте России, говорится, что с распространением эпидемии поможет пропаганда нравственности и целомудрия.

Как бы привлекательно не выглядел незнакомый человек, предлагающий Вам стать его сексуальным партнером, Вы не можете знать, насколько безопасны эти отношения будут для Вашего здоровья. Человек, который поддерживает беспорядочные половые связи, является потенциальным носителем множества инфекций, передающихся половым путем.

Будьте внимательны и осторожны при выборе партнера!

Предотвращение новых случаев инфицирования ВИЧ.

- Верность в браке, как со стороны мужчин, так и женщин.
- Повышение уровня знаний по вопросам, касающимся воздействия ВИЧ.
- Доступность консультирования по вопросам ВИЧ/СПИД.
- Пропаганда безопасного поведения.

Столбова Н.Л., врач-эпидемиолог

Издатель: *Отдел общественного здоровья государственного учреждения «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»*

Ответственный за выпуск *Войтешонок Наталья Ивановна врач-валеолог*