

На здоровье!

Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и
эпидемиологии»



№ 10-2020

Электронная рассылка



В этом выпуске:

1. Грипп может вызвать серьезные осложнения стр. 2
2. Вакцины для профилактики гриппа стр. 2
3. Противопоказания стр. 3
4. Иммуитет формируется... стр. 3
5. Коллективный иммунитет стр. 4
6. Привиться против гриппа можно... стр. 4

Среди людей циркулирует огромное количество респираторных возбудителей, в том числе более 200 различных вирусов, которые способны вызывать заболевания у людей различной степени тяжести. Есть гриппоподобные заболевания, которые по своей клинической картине очень похожи на грипп: высокая температура, лихорадка, интоксикация. Причиной заболевания может быть один из 200 циркулирующих вирусов.

Грипп в отличие от других вирусных инфекций более коварен, протекает тяжело, может вызвать серьезные осложнения.

Избавить человечество от гриппа при помощи вакцинации невозможно, а вот уменьшить заболеваемость, уменьшить частоту тяжелых, осложненных форм и летальность – можно и нужно.

Прививочная кампания в этом году началась раньше, это объясняется тем, что пандемия коронавируса продолжается. Особую опасность представляет сочетание этих двух инфекций. Оба вируса обладают свойством неблагоприятно воздействовать на легочную ткань, приводя к развитию пневмоний.

Каждый год в состав вакцин включаются те варианты вирусов гриппа, которые рекомендуют специалисты ВОЗ. Вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа. В нынешнем году окончательный рекомендованный ВОЗ состав трехкомпонентных сезонных вакцин против гриппа следующий:

- вирус, подобный A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)
- вирус, подобный A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)
- вирус, подобный B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage).

Вакцины для профилактики гриппа

Для вакцинации в настоящее время используются инактивированные (т.е. убитые) вакцины.

Все вакцины против гриппа, предлагаемые для вакцинации в 2020 году зарегистрированы на территории Республики Беларусь, эффективны и имеют опыт применения в нашей стране и за рубежом.

«Гриппол Плюс» (страна производитель – Россия) – инактивированная субъединичная вакцина;

«Инфлювак» (страна производитель – Нидерланды) – инактивированная субъединичная вакцина;

«Ультрикс» (страна производитель – Россия) – инактивированная ращепленная вакцина.

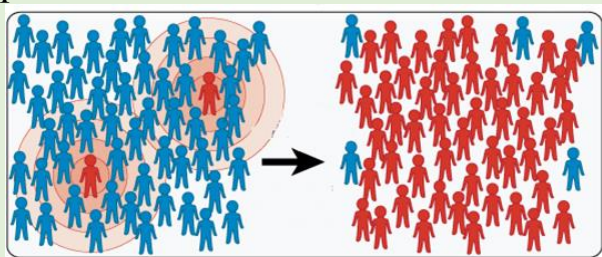
В состав вакцины «Гриппол Плюс» включен иммуномодулятор полиоксидоний. Вакцина является высокоочищенным препаратом, хорошо переносится детьми и взрослыми.

Инактивированные вакцины вводятся в виде укола внутримышечно или подкожно. Внутримышечный путь введения является предпочтительным, поскольку он подразумевает лучшее всасывание препарата и, следовательно, его большую эффективность. Подкожный путь введения менее предпочтителен по той причине, что вакцина некоторое время сохраняется в месте введения и медленно рассасывается, это в свою очередь сказывается на скорости формирования защитного иммунитета. Внутримышечное введение вакцины проводится в плечо (детям 18 месяцев и старше, подросткам и взрослым), а подкожное – в подлопаточную область или наружную поверхность плеча.

Противопоказания. К временным противопоказаниям относятся острые заболевания или обострения хронических заболеваний. После нормализации температуры (по окончании острого заболевания) и вступления хронического заболевания в стадию ремиссии можно вводить вакцину.

К постоянным противопоказаниям относятся аллергическая реакция на белок куриных яиц, аллергическая реакция на ранее вводимые вакцины против гриппа.

После вакцинации **иммунитет формируется** от 7 до 21 дня. Оптимальная защита от гриппа сохраняется от 6 до 9 месяцев после прививки.



Пик роста острых респираторных заболеваний в нашей стране, как правило, приходится на февраль-март.

Именно поэтому вакцинация осенью обеспечивает надежную защиту на протяжении всего сезона ОРВИ.

Защитные антитела, выработанные после прививки, обычно в течение 6-12 месяцев после вакцинации разрушаются или их количество становится недостаточным для защиты от гриппа в новом сезоне. Кроме того, ежегодно обновляются варианты вирусов гриппа, которые входят в состав вакцин. Поэтому необходимо прививаться ежегодно.

Иммунитет против гриппа после вакцинации, зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей организма и других факторов.

В среднем, из 100 привитых 65-90 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися неблагоприятным исходом.

Из 100 привитых против гриппа у 4-8 человек могут быть местные реакции в виде покраснения, уплотнения или болезненности в месте введения вакцины и у 1-8 человек из 100 привитых – общие реакции в виде кратковременного повышения температуры тела (до 37,5°C), общего недомогания. Все эти симптомы кратковременны и исчезают, как правило, через 1-2 дня.

Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. Вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

Коллективный иммунитет.

Благодаря вакцинации формируется защищенная прослойка населения, сдерживающая эпидемию гриппа. Вакцины естественным образом заранее обучают иммунную систему тому, как быстро справиться с инфекцией при возможной встрече.

Поэтому лучший способ предотвратить или остановить вспышку управляемой инфекции – привить людей или, другими словами, создать коллективный (популяционный) иммунитет.



Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания непривитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса в коллективе.

По данным Министерства здравоохранения, в прошлый сезон 2019-2020 годов **заболеваемость гриппом и ОРИ** составила 6,1 на 100 тыс. населения. Проведенная вакцинация против гриппа помогла предотвратить более 143 тыс. случаев гриппа, а также 17 тыс. случаев осложненного гриппа. Помимо этого, прививочная кампания позволила предупредить примерно 162 тыс. случаев ОРИ негриппозной этиологии. В прошлом году заболеваемость гриппом среди тех, кто сделал прививку, была в 14 раз ниже, чем среди непривитых (речь идет о лабораторно подтвержденных случаях заболевания).



Можно **привиться против гриппа** во всех амбулаторно-поликлинических учреждениях района.

Бесплатной иммунизации против гриппа, подлежат лица, у которых имеется высокий риск развития осложнений после заболевания гриппом: люди с хроническими заболеваниями, дети дошкольного и школьного возраста, люди старше 65 лет, беременные женщины, а также работники бюджетных организаций с обязательным врачебным осмотром перед прививкой.

Иммунизация против гриппа работающих на предприятиях, в учреждениях и организациях будет проводиться за счет финансовых средств предприятий.

Также можно **привиться за личные средства** в амбулаторно-поликлинических учреждениях района.



При вакцинации любой вакциной заболеть гриппом нельзя. Так как в процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту.

Якуш С.М., врач-эпидемиолог

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и
эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач-валеолог