

# На здоровье!

Информационный выпуск  
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»  
№ 1-2021



Электронная  
рассылка

## Вакцинопрофилактика против коронавирусной инфекции



В этом выпуске:

1. Вакцинация – современный и эффективный метод профилактики. стр.2
2. Коронавирусная инфекция, источник инфекции, симптомы заболевания. стр.2
3. Прививочная кампания против коронавирусной инфекции. стр.2
4. Вакцина Гам-Ковид-Вак («Спутник V») стр.2
5. Эффективность вакцины стр.3
6. Показания к применению вакцины стр.3
7. Противопоказания к применению стр.3

## **Вакцинация – современный и эффективный метод профилактики инфекционных заболеваний.**

**Коронавирусная инфекция** – это острое вирусное заболевание. Может протекать в разных формах от бессимптомной до тяжелой с различными осложнениями.

**Источником инфекции** является больной человек (включая лёгкие и бессимптомные формы болезни). Вирус попадает в окружающую среду при кашле, чихании и разговоре, а при контакте со слизистыми оболочками другого человека заражают его. Чем ближе и теснее контакт здорового и заболевшего человека, тем выше вероятность передачи инфекции. Повышенный риск заражения имеют медицинские работники, люди, связанные с тесным прямым общением с людьми, а также организованные коллективы. Инфекция также может развиваться, если человек прикасается к инфицированной поверхности, а затем трогает глаза, нос или рот.

**Период** от заражения до появления первых симптомов составляет чаще всего 2–14 суток.

**Основными симптомами являются:** высокая температура тела, кашель, потеря обоняния (аносмия), одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке, а также головная боль, диарея, тошнота, рвота.

**В настоящее время проводится прививочная кампания против коронавирусной инфекции.** На протяжении многих лет вакцинопрофилактика остается одним из самых действенных методов борьбы с наиболее опасными инфекционными заболеваниями. Прививка важна для избежания тяжелого течения коронавирусной инфекции, ее осложнений и последствий.

Целью вакцинации является вызвать в организме иммунный ответ, чтобы защититься от заболевания. Это означает, что организм должен уметь немедленно распознать возбудителя заболевания и начать защищаться от него.

Особенно важно защищать медицинских работников, людей старшего возраста и хронических больных, для которых заболевание представляет наибольшую опасность.

**В Республике Беларусь** для профилактики коронавирусной инфекции в настоящее время используется официально зарегистрированная комбинированная векторная вакцина, торговое название Гам-КОВИД-Вак («Спутник V»). Её создали специалисты Национального исследовательского центра эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи МИНЗРАВА России. Вакцина получена биотехнологическим методом, при котором не используется патогенный для человека вирус.

Апробации и клинические испытания экспериментального цикла прошли успешно **и вакцина показала достаточную эффективность**: клинические испытания среди пациентов 18-60 лет показали ее эффективность свыше 95%.



Препарат состоит из двух компонентов: компонент I и компонент II, **Вакцинацию проводят в два этапа**: вначале компонентом I, затем через 3 недели компонентом II.

**Показания к применению**: профилактика новой коронавирусной инфекции у взрослых 18-60 лет.

**В день проведения вакцинации пациент должен быть осмотрен врачом**: обязательным является общий осмотр и измерение температуры тела. В случае если температура превышает 37°C, вакцинацию не проводят.



**Противопоказания**:

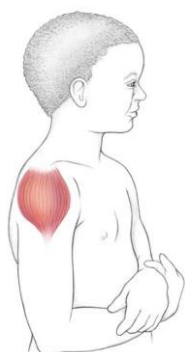
- гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцины, содержащей аналогичные компоненты;
- тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических – вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта вакцинацию проводят после нормализации температуры;
- беременность и период грудного вскармливания;
- возраст до 18 лет.

Временные противопоказания:

-Острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний - вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии;

-При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинацию проводят после нормализации температуры.

Противопоказания для введения компонента II: тяжелые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжелые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40°C) на введение компонента I вакцины.



Вакцину вводят в дельтовидную мышцу (верхнюю треть наружной поверхности плеча). При невозможности введения в дельтовидную мышцу – препарат вводят в латеральную широкую мышцу бедра.

После введения вакцины пациент должен находиться под наблюдением медицинских работников в течение 30 минут.

Нежелательные явления, выявленные в рамках клинических исследований, бывают преимущественно легкой или средней степени выраженности, могут развиваться в первые-вторые сутки после вакцинации и разрешаются в течение 3-х последующих дней: кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность) реакции. Реже отмечают тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда – увеличение регионарных лимфоузлов, развитие аллергических реакций.



**Вакцина, получившая разрешение на использование, защищает людей от COVID-19, причем это свойство значительно превосходит возможные риски или побочные действия**

**Вакцинация – это наша безопасность и наша ответственность за здоровье других!**

**Позаботьтесь о своем здоровье и о здоровье своих близких.**

**Заместитель главного врача**

**Шевцова Т.А.**

Издатель:

Ответственный  
за выпуск

Отдел общественного здоровья  
государственного учреждения  
«Светлогорский зональный центр гигиены  
и эпидемиологии»  
Войтешонок Наталья Ивановна  
врач-валеолог