

На здоровье!

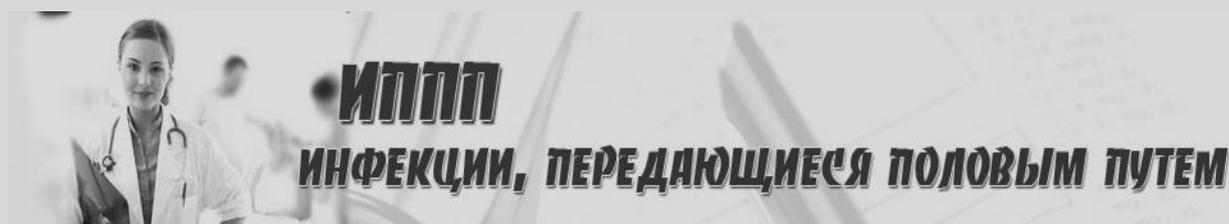
Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и
эпидемиологии»



№ 2-2021

Электронная рассылка

21 февраля – День профилактики инфекций, передающихся половым путем (ИППП).



В этом выпуске:

1. По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)
ежегодно во всем мире стр.2
2. Пути передачи ИППП стр.2
3. Источник инфекции стр.2
4. Влияние ИППП и ВИЧ-инфекции на организм человека стр.3
5. Общие клинические проявления инфекций, передающихся
половым путем стр.4
6. Что важно знать об ИППП стр.4

В XIX веке врачи знали только две болезни, передающиеся половым путем: сифилис и гонорея. Их прозвали венерическими, по имени античной богини любви Венеры.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет заболевают инфекциями, передающимися половым путем (далее - ИППП), на земном шаре каждый шестой житель страдает какой-либо болезнью, передаваемой половым путем. Последние несколько лет в Беларуси, наблюдается высокий уровень заболеваемости населения инфекциями, передающимися половым путем и ВИЧ-инфекцией.

На фоне ежегодного снижения заболеваемости бактериальными инфекциями (сифилис, гонорея) идет рост вирусных инфекций (ВИЧ-инфекция, парентеральные гепатиты и др.)

Жертвами инфекций, передающихся половым путем, в основном становится молодежь от 15 до 29 лет (70%). Рискованное сексуальное поведение – это форма сексуального поведения человека, которая увеличивает риск заражения ИППП: ранее начало половой жизни, незнание как защитить себя от половых инфекций, частая смена сексуального партнера, случайные половые контакты, неиспользование презервативов и других методов защиты.

Практикуя половые контакты без средств индивидуальной защиты, от одного и того же партнера одновременно можно заразиться несколькими инфекциями в том числе и ВИЧ.

Алкоголь, приём наркотиков - всё это дополнительные факторы риска инфицирования ИППП и ВИЧ.

Пути передачи ИППП

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП) – это заболевания, которые передаются между людьми во время незащищенных половых контактов от больного человека к здоровому. В настоящее время их насчитывается более 30 инфекций.

Для ИППП в широком понимании этой группы возможны другие пути передачи. В частности, заразиться вирусом папилломы человека возможно при тесном бытовом контакте, влагалищная трихомонада может длительное время сохранять свои инфекционные свойства во влажной среде (мокрые полотенца, гладкие поверхности). Возбудитель чесотки или лобковая вошь может передаваться контактно-бытовым путем через постельное белье, одежду, предметы обихода. Для ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С характерны также парентеральные пути передачи (через инъекции).

Источник заражения ИППП и ВИЧ.

Основным источником заражения ИППП и ВИЧ-инфекцией является больной человек. Животные этими болезнями не болеют. Однако нередко источником может быть внешне здоровый человек – носитель инфекции.

беспорядочные связи — широкий выбор вирусов

Только крепкая семья и верность способны уберечь
от СПИДа и венерических заболеваний



Haemophilus
ducreyi

Chlamidia
trachomatis

Herpes
simplex
virus



Следует понимать, что заразиться ИППП и ВИЧ-инфекцией нельзя при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании питьевого фонтанчика, телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водоеме. Эти инфекции также не передаются при укусах насекомых.

Влияние ИППП и ВИЧ-инфекции на организм человека.

Все инфекции, которые могут передаваться при половых контактах, условно можно разделить на **излечимые и неизлечимые**.

На сегодняшний день полностью излечиться от вирусных инфекций, таких как ВИЧ-инфекция, герпес половых органов нельзя. Большинство же ИППП, например, гонорея, сифилис, трихомониаз, успешно лечатся при своевременном обращении к врачу.

Многие из болезней протекают скрыто, длительное время себя не обнаруживая, и лишь позже проявляются осложнениями.

При несвоевременной диагностике или неадекватной терапии ИППП могут приобретать хроническое течение и стать в последствии причиной поражения других органов и систем: суставов при хламидиозе, сердечно-сосудистой и нервной системы при сифилисе, вызвать онкологические заболевания (рак шейки матки при заражении вирусами папилломы), а при ВИЧ-инфекции - привести к летальному исходу.

У женщин репродуктивного возраста заболевания, передаваемые половым путем, могут стать причиной различных сексуальных расстройств, бесплодия, внематочной беременности, привести к выкидышам, преждевременным родам, врожденным уродствам плода, мертворождению, инфицированию плода ИППП и ВИЧ.

У мужчин ИППП также способствуют развитию бесплодия и сексуальных нарушений вплоть до импотенции.

Общие клинические проявления половых инфекций.

Несмотря на достаточно большое количество ИППП, все они, помимо полового пути передачи имеют общие черты:

- зачастую протекают скрытно, без каких-либо ощущений со стороны больного (особенно часто такое встречается у женщин);
- без лечения отмечается тенденция к хронизации процесса, развитию осложнений (наиболее часто со стороны репродуктивной системы);
- больные и инфицированные являются высоко заразными для окружающих, в связи с чем необходимо обязательное обследование и лечение половых партнеров;
- сходность клинических проявлений различных ИППП, что требует обязательного подтверждения диагноза лабораторными тестами.

У мужчин наиболее частыми проявлениями ИППП являются выделения из мочеиспускательного канала, зуд, жжение и болезненность при мочеиспускании, высыпания (язвочки, пузырьки) на половых органах, увеличение паховых лимфатических узлов, боли в области яичек.

У женщин многие ИППП весьма часто протекают скрыто, никак не проявляя себя. В отдельных случаях могут появиться необычные выделения из влагалища (обильные, пенистые, творожистые, с неприятным запахом), зуд, жжение, раздражение в области половых органов, болезненность во время мочеиспускания и полового акта, боли внизу живота, на половых органах возникают язвочки, пузырьки, увеличиваются паховые лимфатические узлы, нарушается менструальный цикл.

Что важно знать об ИППП?

- применение противозачаточных таблеток не спасает от заражения ИППП;
- прерванный половой акт не защищает от ИППП;
- ты можешь не знать, что заразился ИППП, в течение многих месяцев;
- неприятные ощущения и симптомы ИППП могут исчезнуть без лечения, а болезнь останется, и ты можешь заражать других людей;
- ИППП суммируются;
- венерические болезни передаются плоду внутриутробно, и через материнское молоко, и при переливании крови. Эти микробы, попадая в организм, способны через кровь, лимфу, на сперматозоидах и т.п. поражать самые разные органы и даже захватывать организм полностью.

Важная роль в распространении ИППП принадлежит разнообразным факторам демографического, медицинского, социального и поведенческого характера (ослабление традиционных норм, проституция, употребление наркотиков и алкоголя, исключительная свобода нравов и др.).

Учитывая негативную роль ИППП в распространении ВИЧ-инфекции, эффективная профилактика СПИДа невозможна без профилактики ИППП.

Верность в браке, как со стороны мужчин, так и женщин, и отказ от рискованного сексуального поведения является одним из самых эффективных способов профилактики этих заболеваний.



Необходимо обратить особое внимание родителей на половое воспитание подростков, не стесняться поднимать эти вопросы в кругу семьи.

Безопасное сексуальное поведение включает в себя:

- отказ от раннего начала половой жизни;
- избегать случайных половых связей;
- всегда использовать средства индивидуальной профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции (презерватив) при случайном половом контакте;
- в случае подозрения на ИППП незамедлительно обратиться в лечебное учреждение.



Врач-валеолог Войтешонок Н.И.

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и
эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач-валеолог