

На здоровье!



Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

4-2021
ЭЛЕКТРОННАЯ РАССЫЛКА

Европейская неделя иммунизации



В этом выпуске:

1. Иммунизация - одно из приоритетных направлений в здравоохранении ...стр.2
2. Календарь профилактических прививокстр.2
3. Иммунологическая памятьстр.3
4. Мифы о прививкахстр.4
5. Мы должны прививаться, чтобыстр.5
6. Современные вакцины высокоэффективны и безопасныстр.6

Ежегодно в апреле проводится Европейская неделя иммунизации, организуемая в странах Европы по инициативе Всемирной организации здравоохранения.

ИММУНОПРОФИЛАКТИКА ЗНАЧИТСЯ ПЕРВОЙ В СПИСКЕ 10 ВЕЛИЧАЙШИХ ДОСТИЖЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ XX ВЕКА.

Иммунизация в Республике Беларусь рассматривается как одно из приоритетных направлений в здравоохранении.

Каждый гражданин Республики Беларусь обязан беспокоиться о сохранении своего здоровья. Государство предоставляет каждому возможность защитить себя от заражения инфекционными заболеваниями.

В Республике Беларусь иммунопрофилактика поднята до ранга государственной политики, способной обеспечить эпидемиологическое благополучие населения и являющееся одним из наиболее эффективных методов снижения инфекционной заболеваемости.

На основании части четвертой статьи 24 Закона Республики Беларусь от 7 января 2012 года «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь, установлен национальный календарь профилактических прививок.

Календарь профилактических прививок Республики Беларусь включает 12 инфекций: дифтерия, полиомиелит, столбняк, коклюш, туберкулез, корь, гепатита В, краснуха, эпидпаротит – всем лицам в указанном возрасте, а также пневмококковая и гемофильная инфекции, грипп – контингентам риска. В Республике Беларусь регламентировано проведение профилактических прививок **по эпидемическим показаниям против 18 инфекций.**

Проведение профилактических прививок полностью **финансируется государством**. Бесплатно проводятся не только прививки, входящие в календарь профилактических прививок, но и прививки по эпидпоказаниям (против бешенства, против кори в очагах инфекции и др.) и для «групп риска» (против гепатита В, против гриппа, гемофильной и пневмококковой инфекции).

По желанию граждан вакцинацию против инфекций, не входящих в календарь профилактических прививок, можно получить на платной основе.

В соответствии со ст. 44 Закона РБ «О здравоохранении» **согласие на иммунизацию** (как простое медицинское вмешательство) дается устно пациентом. Отметка о согласии делается медицинским работником в медицинской документации.

В соответствии со ст.45 Закона РБ «О здравоохранении» **отказ от иммунизации** оформляется записью в медицинской документации и подписывается пациентом и лечащим врачом. При этом лечащим врачом должны быть разъяснены возможные последствия отказа.

Если все же у Вас возникают сомнения в необходимости проведения профилактических прививок, не спешите подписывать отказ. Не забывайте, что именно Вы несете ответственность за свое здоровье и здоровье Вашего ребенка.

Услуга «вакцинация» входит в стандарт оказания медицинской амбулаторно-поликлинической помощи населению, и осуществляется бесплатно в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Сведения о профилактических прививках вносятся в медицинскую документацию. Уточнить сведения о прививочном статусе можно в территориальной организации здравоохранения по месту жительства.

Иммунологическая память.

С появлением вакцин началась новая эра борьбы с инфекциями.

Вся вакцинопрофилактика основана на существовании феномена иммунологической памяти. Благодаря вакцине иммунная система запоминает признаки врага и при встрече с живым возбудителем немедленно узнает его и уничтожает.

Иммунологическая память – способность организма давать ускоренную иммунологическую реакцию на повторное введение антигена.

После введения вакцины появляются защитные специфические антитела (иммуноглобулины). Они обнаруживаются не сразу, а только на 5-7 день, затем их количество быстро нарастает к 10-12 дню, и максимально – к 20-22 дню. Затем число специфических антител убывает и через несколько месяцев не обнаруживается совсем или обнаруживается в низких титрах.

Некоторые вакцины создают иммунитет с первого раза, другие приходится вводить повторно. Так называемая ревакцинация — мероприятие, направленное на поддержание иммунитета, выработанного предыдущими прививками.

Вакцины стимулируют иммунную систему в той же степени, что и сам возбудитель инфекции. Защита, обусловленная вакцинацией, помогает избежать развития осложнений.

МИФЫ о прививках.

Миф № 1. Я не вижу этих инфекций, нет необходимости прививаться.

«Родителей часто запугивают вероятностью встречи ребенка с инфекциями. Может быть, инфекций вокруг и правда много, но я почему-то их не вижу, кто видел больных дифтерией или полиомиелитом? Хорошая гигиена и санитарные условия защищают нас от болезней».

Это характерная для человека реакция на попытку защитить его от того, с чем он еще не столкнулся. «Не вижу, не знаю, а значит, этого нет» (пока гром не грянет...). Вряд ли нужно убеждать в необходимости прививки против гепатита В того, у кого только что его выявили. Когда человек сталкивается с фактом инфекции, делать прививку уже поздно и бесполезно.

Поэтому ребенок рискует переболеть всеми инфекциями до тех пор, пока мама, наконец, не убедится, что вокруг них есть и коклюш, и гепатит В, и корь с ветрянкой.

Инфекции стали редкостью из-за массовой вакцинации. Инфекционные агенты (бактерии и вирусы), которые их вызывают, продолжают циркулировать в мире. Эти микробы могут даже пересекать границы и заражать тех, кто остался не защищен.

Поэтому существуют две основные причины сделать прививку - для того, чтобы защитить себя и для того, чтобы защитить людей вокруг нас. Если человек из-за заблуждений решает не прививаться, то нарастает и количество людей, которые могут заразиться и заболеть, и заразить других. Чтобы остановить распространение инфекций, каждому из нас нужно делать те прививки, которые ему рекомендованы.

Хорошие гигиенические условия жизни, мытье рук и чистая вода, конечно, помогают защитить людей от инфекционных заболеваний, но многие инфекции распространяются независимо от того, насколько чисто мы помылись. Если люди прекращают прививаться, болезни, ставшие редкими, быстро появляются вновь.

Миф № 2. Прививки перегружают естественный иммунитет.

«У большинства людей существует естественный иммунитет ко многим болезням, а если такому человеку ввести вакцину, то иммунитет может быть перегружен».

К сожалению, естественного специфического (то есть направленного против конкретных вирусов и бактерий) иммунитета не существует. Да, есть врожденные неспецифические механизмы защиты от инфекций, но «естественного» врожденного иммунитета против гепатита В, дифтерии, столбняка или гриппа увы нет, иначе зачем нужно было защищать свою жизнь прививками? Впрочем, некоторые антитела передаются новорожденному от матери, но ненадолго, и их уровень не всегда достаточен для защиты ребенка. Не стоит подвергать малыша риску, если вы можете защитить его с помощью вакцинации.

Миф № 3. Подождите с прививками до года.

«Подождите, пока ребенку не исполнится год и он окрепнет, а потом начинайте делать прививки».

Почему бы тогда не подождать до двух, трех, пяти лет? Чем годовалый возраст так примечателен? Можно медлить сколько угодно, но инфекции не ждут и могут поражать незащищенного младенца: именно возраст с первых месяцев жизни наиболее опасен для развития заболеваний, вызванных коклюшем, гемофильной и пневмококковой инфекцией. Это пневмония, отит, менингит (воспаление мозговых оболочек), сепсис (попадание инфекции в кровь). Многие вакцины специально разработаны для защиты именно маленьких детей. Поэтому лучше вовремя завершите стандартный первичный курс вакцинации, чтобы к 6 месяцам ребенок имел достаточный иммунитет для защиты от перечисленных заболеваний.

Как раз в этом возрасте ребенок теряет основные материнские антитела и начинает активно осваивать мир общением с окружающей средой.

Миф № 4. Лучше вводить вакцины по отдельности, нежели вместе.

«Некоторые считают, что правильнее было бы делать прививки от болезней по отдельности, а не вместе, тогда организму будет легче справиться с введенными бактериями».

Живые бактерии вводятся только в случае вакцины БЦЖ (живая бактериальная вакцина), используемая для специфической профилактики туберкулеза. Поэтому ни о каком суммировании бактерий речи не идет.

Научно доказано, что одновременное введение несколько вакцин не оказывает «перегрузки» иммунитета ребенка. Ежедневно дети подвергаются воздействию нескольких сотен инородных веществ, на каждое из них иммунная система дает свою реакцию.

Простой прием пищи вводит новые антигены в организм, а многочисленные бактерии уже живут на коже, в полости рта, носа и кишечника. Ребенок подвергается воздействию значительно большего числа антигенов в результате простуды или ангины, чем при введении вакцины.

Ключевые преимущества введения нескольких вакцин или многокомпонентных вакцин за один раз - меньшее количество уколов и меньшее количество визитов в клинику. При раздельном введении вакцин процесс вакцинации затягивается на много месяцев, ребенка постоянно носят на уколы, вместо того, чтобы быстро закончить курс вакцинации одновременным введением подходящих вакцин.

Мы должны прививаться, чтобы защитить своих детей.



Вакцинация позволяет значительно снизить риск возникновения многих серьезных болезней.

Если же малыш все-таки заболел, то сделанная заранее прививка способствует протеканию болезни в более легкой форме, **исключаются тяжелые осложнения и последствия.**

Мы должны прививаться, чтобы защитить себя.

Следует помнить, что взрослые тяжело и с частыми осложнениями переносят инфекции, характерные для детского возраста. Родители, старшие дети, другие родственники могут заразиться при уходе за больным или от непривитого ребенка, который является носителем инфекции.

Мы должны прививаться, чтобы защитить окружающих.

Иммунизация каждого помогает защитить здоровье нашего общества, особенно тех людей, которым не сделаны прививки по медицинским причинам, детей которые еще не достигли возраста иммунизации от некоторых болезней, а также тех, кто не может дать адекватный иммунный ответ на вакцинацию и тех, кто получил вакцину, но еще не выработал иммунитет.

Иммунизация также замедляет или останавливает вспышки болезней, так как у больного человека в окружении привитых людей меньше шансов передать им болезнетворные микроорганизмы, которые могут легко распространяться среди непривитых.

Современные вакцины высокоэффективны и безопасны, хотя, как и любое лекарственное средство, ни одна из них не может полностью исключить риск развития побочных эффектов. Однако он в тысячи раз меньше, чем последствия перенесенной инфекции.

Ежегодно в Гомельской области в соответствии с Национальным календарем проводится более 800 000 профилактических прививок детям и взрослым. При таком количестве выполненных прививок зарегистрированы единичные побочные реакции.

Каждый человек заслуживает защиты от болезней, предотвращаемых иммунизацией.

Вакцинация – это инвестиция в здоровье и благополучие детей на протяжении всей жизни.

Войтешонок Н.И., врач-валеолог

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и
эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач-валеолог