

На здоровье!



Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

9-2021

Электронная рассылка

Последствия употребления некурибельных табачных изделий



В этом выпуске:

1. Насвай – токсикоманическое средство стр. 2
2. Снюсы и паучи стр. 3
3. Вейп (электронная сигарета) стр. 6

В Республике Беларусь введен запрет на производство и оборот некурильных табачных изделий, предназначенных для сосания и жевания (снюс, насвай и другие), изготовленных из табака и щелочного компонента (мела, извести или прочих щелочных компонентов).

Насвай – относится к токсикоманическим средствам. Основным компонентом являются простая махорка или табак. В смесь также добавляют гашеную известь, золу различных растений, иногда даже верблюжий кизяк или куриный помет.

С виду это небольшие шарики темно-зеленого или земляного цвета и размером чуть больше спичечной головки. При попадании в организм насвай вызывает ощущения легкого опьянения, сопровождаемого слюноотделением, головокружением, помутнением в глазах и покалыванием в кончиках пальцев. Несмотря на то, что насвай называют жевательным табаком, его не жуют. Эйфорический эффект достигается при закладывании шариков под язык или за губу.

Насвай не только не помогает справиться с никотиновой зависимостью, но и вызывает множество побочных действий.

При попадании на слизистую, щелочь изменяет кислотность слюны и помогает никотину быстрее всасываться. Слюну, которая образуется в больших количествах, обязательно сплевывают. Ее проглатывание может вызвать тошноту, рвоту и сильное отравление, особенно, если в состав насвая входят суррогатные продукты.

Поскольку главный ингредиент состава насвая – табак, вещество оказывает

разрушительное воздействие на организм. Насвай в разы опаснее, чем сигаретный табак. Если от сигарет сильнее страдают легкие, то после употребления насвая основной удар приходится на слизистую рта и желудочно-кишечный тракт.

Гашеная известь обжигает нежную слизистую ротовой полости. Потребителей насвая можно узнать по воспалившимся губам, которые кровоточат и по зловонному запаху изо рта.

По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также желудочно-кишечного тракта были связаны с употреблением этого некурильного табачного изделия.

Последствия употребления насвая



Употребление насвая подростками отражается на их психическом развитии: ухудшается память, снижается интеллект, происходит изменение личности подростка, нарушение его психики, дети становятся неуравновешенными.

Как и при курении сигарет, употребление насвая отрицательно влияет на десны, зубы.

Поскольку эта смесь содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит.

У постоянных потребителей развивается тяга к более сильным токсическим веществам.

Нельзя сочетать насвай с алкоголем в силу непредсказуемости эффектов!



Снюсы и паучи.

В борьбе за курильщика (а значит, клиента) табачные компании, придумывают различные «инновационные» аналоги сигарет.

Среди них - снюсы.

Это вид табачного изделия, который изготавливается из увлажненного или высушенного измельченного табака, обработанного раствором соды и соли. Он



имеет вид маленьких пакетиков, схожих с чайными пакетиками, которые продаются в круглых «шайбах».

Большая часть снюса выпускается без ароматизаторов и имеет вкус и запах табака. Однако есть и ароматизированные сорта с такими добавками как мята, лаванда, лайм, ментол, малина, бергамот, дыня и др.

Снюс особенно популярен среди молодежи, и молодежь считает его не только модным, но и безопасным.

Кроме этого, некоторые подростки начинают употреблять именно снюс, так как его прием не так заметен родителям, как курение сигарет.

Порционные пакетики помещаются между десной и верхней (иногда нижней) губой для того, чтобы никотин всасывался в кровь и поступал в организм, минуя гортань и легкие.

В самой распространенной среди потребителей порции снюса содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете, поэтому зависимость от сосательного табака развивается быстрее и проявляется сильнее.

Снюс неминуемо вызывает никотиновую зависимость.

В Республике Беларусь снюсы запрещены, как «некурильные табачные изделия, предназначенные для сосания и (или) жевания».

За их продажу предусмотрена административная ответственность. И Международная табачная корпорация БАТ (British American Tobacco) представила «инновационный» продукт - так называемые «**НИКОТИНОВЫЕ ПАУЧИ**».

По сути, это те же бестабачные снюсы, только красивее упакованы и лучше выглядят.



Снюсы и другие некурильные продукты содержат никотин и ряд добавок. Проблема в том, что этот продукт никак не контролируется, в их составе может быть все что угодно, качество этих продуктов не отслеживается.

Медики и эксперты выяснили, что в одной подушечке снюса никотина значительно больше, чем в сигарете. Поэтому «подсадить» на этот вид зависимости, подрастающее поколение несложно. Причем производители не гнушаются делать упаковки этого табачного продукта в виде леденцов и мармеладок, чтобы привлечь детей.

Прием сосательного табака во время беременности категорически запрещается, так как он может вызывать преждевременные роды и негативно отражается на развитии плода.

Снюс существенно вредит зубам. Постоянное воспаление десен, разрушительное воздействие на эмаль зубов, все эти факторы увеличивают вероятность развития кариеса и пародонтоза, способствуют разрушению зубов.

Прием сосательного табака сопровождается сильным слюноотделением и слюна, смешиваясь с никотином и канцерогенами, поступает после проглатывания в органы пищеварительного тракта. Из-за этого слизистые желудка и кишечника воспаляются и на них могут формироваться эрозии и язвы, повышается вероятность развития рака полости рта, рака желудка, поджелудочной железы, кишечника.

Снюс и последствия его употребления

Быстрое поступление в организм потребителя создает уровень зависимости, сопоставимый с зависимостью у курильщиков, и если преимущества в данном вопросе существуют, то они минимальны.

Высок риск развития злокачественных опухолей органов полости рта, головы и шеи. Рак вызывают канцерогены. В результате исследований American Cancer Society, подтвердилось, что у потребителей снюса в 40 раз чаще появляется рак щек, десен и внутренней поверхности губ, рак желудка, поджелудочной железы, кишечника.



Исследования, проведенные в США, показывают, что в снюсе выявляется до 28 канцерогенов, это соли тяжелых металлов и радиоактивные вещества. Риск развития рака поджелудочной железы повышается на 40%, на 65% повышается риск развития импотенции.

Особенно опасен снюс для детей до 18 лет. Потребление снюса может привести к никотиновому отравлению.

Его симптомы - повышенное слюноотделение, потливость, нарушение сознания, координации, боли в животе, тремор, судороги. Передозировка также может привести к нарушению дыхания и остановке сердца.

Производители распространяют такой миф о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью. Истиной является только первая часть мифа – снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума, или вообще отказаться от них. Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу, и никотиновая зависимость никуда не денется.

Зависимость от снюса сильнее, чем от курения. Вред снюса очевиден и его нельзя считать безопасной альтернативой курению.

Вейп (электронная сигарета).

Курильщики считают курение электронных устройств абсолютно безопасной имитацией курения, но, согласно научным данным, вред от курения электронных сигарет такой же, как и от курения обычных.

Вейп можно сравнить с ингалятором, в котором при закипании жидкости образуется пар, который вдыхает курильщик.



Нагревательный элемент при затяжке преобразует жидкость в большое количество пара.

Мнение о том, что парение совершенно не опасно для здоровья основывается на том, что в составе жидкости для парения, нет смол и канцерогенных веществ,

образующих в простых сигаретах.

Но те вещества, которые попадают в легкие с паром, являются самым настоящим ядом. В состав смесей для парения входят все тот же никотин, глицерин, пропиленгликоль, химические красители и ароматизаторы.

Никотин замедляет развитие мозга подростков, плохо влияет на память, концентрацию, самоконтроль и способность к обучению.

Пропиленгликоль и глицерин, под воздействием нагревания преобразуются в акролеин и формальдегид, которые обладают токсичными свойствами.

Зависимость от парения, на психологическом уровне, так же сильна, как и физическое привыкание к табакокурению.

Парение создает угрозу для физического и психического здоровья подростков, вызывает воспалительные и аллергические заболевания верхних дыхательных путей, бронхов вплоть до развития бронхиальной астмы.

Риск развития заболеваний от курения вейпа особенно велик для детей, подростков, беременных женщин, людей с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, а также страдающих аллергическими реакциями.

В Республике Беларусь электронные сигареты запрещено курить в общественных местах, на работе, в подъезде. Введены запреты на продажу несовершеннолетним жидкостей для электронных систем курения.

Безопасных форм курения не существует. В любом виде никотин способен вызывать привыкание организма, и стать ступенькой к курению уже настоящих сигарет.

*Войтешонок Н.И.,
врач по медицинской профилактике*

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственное учреждение
«Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач по медицинской профилактике