

# На здоровье!

Информационный выпуск

Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

**11-2021**

Электронная рассылка

## Ответы врача-эпидемиолога на некоторые вопросы о вакцинации против коронавирусной инфекции



В этом выпуске:

1. Вакцинация – действенная профилактическая мера ..... стр.2
2. Как действуют вакцины? ..... стр.2
3. Как вести себя после введение первой дозы вакцины от COVID-19? ..... стр.3
4. Можно ли заболеть COVID-19 после введения первого компонента вакцины, и можно ли после этого передать вирус другим людям? ..... стр.3
5. Можно ли делать прививку от COVID-19 тем, кто переболел коронавирусной инфекцией? ..... стр.4
6. Нужен ли анализ на антитела к COVID-19 или ПЦР? ..... стр.4
7. Нежелательные явления после вакцинации? ..... стр.5
8. Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации? ..... стр.5
9. Защитит ли вакцина от других штаммов коронавируса? ..... стр.5
10. Как долго сохраняется защита после вакцинации? ..... стр.6
11. Охват населения вакцинацией против COVID-19? ..... стр.6
12. Вакцинация лиц, относящихся к контактам первого уровня? ..... стр.6
13. Можно ли после вакцинации ходить без маски? ..... стр.6
14. Люди, какого возраста, восприимчивы к этой инфекции? ..... стр.6
15. Что рассказать о коронавирусе детям? ..... стр.6
16. Использовать медицинские маски для защиты органов дыхания необходимо... ..... стр.7
17. Защищает ли чеснок от заражения коронавирусом? ..... стр.7
18. Защищает ли промывание носа солевым раствором от заражения новым коронавирусом? ..... стр.7
19. Альтернативы вакцинации нет! ..... стр.7

Несмотря на то, что пандемия коронавируса продолжается и появляются более опасные штаммы вируса, население не спешит делать прививку против коронавирусной инфекции. Это очень опасная тенденция, так как медленное проведение вакцинации населения создает благоприятные условия для появления новых, более заразных разновидностей вируса.

На сегодняшний день специфических средств лечения коронавирусной инфекции не существует, и эксперты утверждают, что самой действенной профилактической мерой является вакцинация.

**Вакцинация - это пока единственный способ избежать заболевания COVID-19,** предотвратить тяжелое течение болезни, развитие осложнений и летального исхода.

### Как действуют вакцины?

В Республике Беларусь доступны для проведения вакцинации следующие вакцины: Российская вакцина Гам-КОВИД-Вак («Спутник V» ) и инактивированная вакцина SARS-CoV-2 («Vero CeLL»), страна производитель – Китайская народная республика.

Вакцина Гам-КОВИД-Вак («Спутник V») разработана на основе аденовируса, который является «транспортным средством», доставляющим в клетки человека отдельный ген (белка S) коронавируса. Эти белки играют ведущую роль в формировании защиты от коронавируса. Необходимо отметить, что в генетическую структуру аденовируса были внесены изменения, поэтому он не может размножаться в организме человека, и не может вызывать заболевание.

Китайская вакцина («Vero CeLL») содержит полностью инактивированный (убитый) коронавирус, появление которого в организме не может вызвать заболевание, но обеспечивает выработку защиты.

Вакцины тренируют иммунную систему организма человека распознавать белок S (коронавирус) и вырабатывать на него иммунный ответ. И, если вдруг вирус попадет в организм, то выработанный иммунитет предотвратит развитие заболевания.

Применяемые в нашей стране вакцины обеспечивают выработку как гуморального (образование антител), так и клеточного (специфическая активация Т-клеток) иммунитета в отношении коронавируса.

Вакцинация ведет к выработке эффективной и продолжительной иммунологической памяти, которая обеспечивает защиту от инфекции и после утраты антител.

## **Как вести себя после введения первой дозы вакцины от COVID-19?**

После введение первой дозы вакцины стоит вести себя точно также, как вели и «до» вакцинации:

- носить маску в общественных местах;
- регулярно мыть руки с мылом, использовать антисептик;
- избегать контактов с заболевшими людьми;
- чаще проветривать помещения;
- не касаться грязными руками глаз, слизистых и т.д.

Такое поведение является вынужденным - ведь полноценной защиты еще нет и вирус с легкостью может проникнуть в организм и вызвать заболевание.

## **Можно ли заболеть COVID-19 после введения первого компонента вакцины, и можно ли после этого передать вирус другим людям?**

В российской и в китайской вакцинах живого вируса нет, поэтому заболеть COVID-19 вследствие введения вакцины, невозможно.

Учитывая, что после введения первой дозы вакцины организму требуется время для выработки специфического иммунитета, заразиться вирусом и заболеть в дни после введения 1 компонента вакцины и в дни, предшествующие вакцинации, можно, можно также передать вирус другим людям.

Чрезвычайно важно в период после введения 1 компонента вакцины соблюдать все меры предосторожности: использовать средства защиты органов дыхания, соблюдать социальное дистанцирование, мыть руки и избегать мест с большим скоплением людей.

Полноценная защита формируется у 92% привитых через 21 день после введения второго компонента вакцины. Введение второй дозы вакцины очень важно, поскольку это способствует формированию максимально возможной защиты от COVID-19, благодаря более интенсивному и зрелому иммунному ответу. Вакцинация формирует индивидуальную защиту привитого человека, предупреждая возникновение заболевания, его тяжелое течение и неблагоприятный исход.

## **Можно ли делать прививку от COVID-19 тем, кто переболел коронавирусной инфекцией?**

Вакцинация против COVID-19 **рекомендована всем переболевшим**, вне зависимости от формы и степени тяжести заболевания (это мировая практика). Данные многих исследований подтверждают безопасность и эффективность вакцинации у переболевших.

Разрешенные в настоящее время вакцины против COVID-19 можно безопасно вводить людям после перенесенного заболевания.

У лиц, перенесших COVID-19, сохраняется риск повторного инфицирования. И если в первые несколько месяцев после перенесенной инфекции постинфекционный иммунитет еще защищает организм от заболевания, то в последующие месяцы риск заболеть значительно увеличивается. Случаи повторного заболевания регистрируются.

**Вакцинация может быть начата после полного выздоровления** после перенесенной COVID-19. Если заболевание перенесено в среднетяжелой или тяжелой форме, то по решению врача прививку можно проводить через 1-4 недели после выздоровления.

Но, учитывая, что 3-6 месяцев постинфекционный иммунитет наиболее вероятно обеспечит защиту от повторного заболевания, можно отложить начало вакцинации на этот период.

Тем, кто перенес ранее COVID-19 так же, как и тем, кто не болел, необходимо сделать прививку. Вакцинация обеспечит более длительную и полноценную защиту от последующего заражения и заболевания.

### **Нужно ли делать анализ на антитела к COVID-19 или ПЦР на наличие коронавируса перед вакцинацией?**

При подготовке к вакцинации против COVID-19, проведение лабораторных исследований на наличие иммуноглобулинов классов G и M **нецелесообразно**, так как не несет в себе информации для принятия решения (наличие определенного уровня антител не свидетельствует об определенном уровне защиты). Исследования по определению этого параметра находятся в стадии разработки и пока не приняты, в том числе ВОЗ.

Наличие определенного количества вируснейтрализующих антител к COVID-19 у переболевших не гарантирует защиту от повторного заражения уже через 3-6 месяцев, после ранее перенесенной инфекции, поэтому вакцинация данной категории населения, показана.

Вакцинироваться можно при любом уровне антител. Их наличие не означает, что вакцина нанесет вред. Введение вакцины позволит сформировать более стойкий иммунитет.

Исследование биоматериала из носо- и ротоглотки методом ПЦР на наличие коронавируса проводится только по назначению врача при наличии положительного эпидемиологического анамнеза (контакт с больными инфекционным заболеванием), а также при наличии какого-либо симптома заболевания. В других случаях **в проведении ПЦР нет необходимости.**

### **Какие нежелательные явления возможны после вакцинации?**

После прививки возможны индивидуальные реакции организма. После проведения вакцинации в первые-вторые сутки могут развиваться следующие симптомы (гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность) реакции.

Рекомендуется в течение 3-х дней после вакцинации не мочить место инъекции, не посещать сауну, баню, не принимать алкоголь, избегать чрезмерных физических нагрузок.

При повышении температуры тела после вакцинации можно принять любые жаропонижающие средства. Если в течение 2-х дней состояние не улучшится, нужно обратиться к врачу. Также на месте инъекции может возникнуть припухлость, она исчезает через 2-4 дня, но болезненность может сохраняться до 10 дней.

Вакцины, как и любое другое лекарственное средство, могут вызывать аллергические реакции к любому из компонентов вакцины. Данные по безопасности, полученные в ходе клинических испытаний, не указывают на какой-либо повышенный риск развития аллергической реакции, но редкие аллергические реакции (менее 1 случая на 10000 вакцинированных лиц) все же нельзя исключить. Поэтому вакцинации предшествует обязательный медицинский осмотр с уточнением анамнеза. **После вакцинации пациент в течение 30 минут находится под медицинским наблюдением** для предупреждения возможных аллергических реакций.

### **Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?**

Самоизоляция после прививки **не требуется**. Вакцины не содержат патогенный вирус, поэтому заболеть и заразить окружающих вследствие прививки невозможно.

### **Защитит ли вакцина от других штаммов коронавируса?**

Исследования, которые прошли на данный момент, говорят о том, что **вакцины эффективны против новых появляющихся штаммов коронавируса**. Также стоит учитывать, что чем быстрее люди будут вакцинированы, тем ниже вероятность того, что будут появляться новые штаммы коронавируса.

Эксперты считают, что темпы вакцинации необходимо наращивать, иначе возрастает риск появления штаммов коронавируса с измененными свойствами.

Сейчас циркулирует несколько вариантов COVID-19, которые обладают большей заразностью, повышенной летальностью и способностью частично уходить от иммунитета.

В случае распространения новых штаммов вируса, старая вакцина в значительной степени защищает от большинства новых вариантов вируса, от тяжелого течения болезни, потребности в госпитализации и летального исхода.

Производители вакцин готовятся к распространению новых мутаций вируса и прорабатывают механизмы обновления своих препаратов.

## Как долго сохраняется защита после вакцинации?

На вопрос по поводу длительности сохранения защиты четкого ответа пока нет. В настоящее время есть подтверждения, что **иммунная защита сохраняется не менее 9 месяцев** и, возможно, по результатам математического моделирования, до 2-х лет.

Кроме того, ожидается, что поствакцинальный иммунитет будет более сильным, чем постинфекционный, поскольку иммунный ответ на вакцину является более избирательным и мощным, чем при естественном инфицировании.

## Какая задача ставится в отношении охвата населения вакцинацией против COVID-19?

Пандемия сама по себе никуда не денется. Можно конечно ждать, пока переболеют все, но это чревато большим количеством летальных исходов и осложнений у переболевших.

К тому же те, кто переболел однажды, могут заболеть снова.

Вакцинация формирует индивидуальную защиту привитого человека, предупреждает возникновение заболевания, его тяжелое течение и неблагоприятный исход.

Согласно Национальному плану мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19 в Республике Беларусь на 2021-2022 годы, планируется **охватить прививками не менее 60% населения**, но, если охват вакцинацией будет менее 60%, то «коллективная защита» не сформируется, и вирус будет распространяться и мутировать (изменяться) далее.

## Как вакцинировать лиц, относящихся к контактам первого уровня?

Лиц, относившихся к контактам первого уровня можно вакцинировать **не ранее окончания периода наблюдения**, при отсутствии клинических проявлений заболевания. Их предварительное тестирование на наличие антигена или антител нецелесообразно.

## Можно ли после вакцинации ходить без маски?

При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями **нужно носить маску всем и, в том числе, вакцинированным.**

## Люди, какого возраста, восприимчивы к этой инфекции?

Заразиться новым коронавирусом могут **представители всех возрастных категорий**. Пожилые люди и люди, страдающие определенными хроническими заболеваниями (например, астмой, диабетом, болезнью сердца), подвержены повышенному риску развития тяжелых форм коронавирусной инфекции.

## **Что рассказать о коронавирусе детям?**

Детям нужно объяснить, как распространяются вирусы и микробы, почему нужно не контактировать с заболевшими, нужно обучить детей респираторному этикету и правилам гигиены рук и лица.

## **Когда необходимо использовать медицинские маски для защиты органов дыхания?**

Медицинские маски необходимо использовать:

-при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

-при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

-при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

Важно правильное использование средств защиты органов дыхания – это закрытие средствами защиты органов дыхания рта, носа и подбородка; а также своевременная замена маски.

## **Защищает ли чеснок от заражения новым коронавирусом?**

Чеснок – полезный для здоровья продукт, обладающий определенными противомикробными свойствами. Однако, в ходе пандемии, не было получено никаких подтверждений эффективности употребления чеснока, как средства профилактики заражения новым коронавирусом.

## **Может ли регулярное промывание носа солевым раствором защитить от заражения новым коронавирусом?**

Нет. Научных данных о том, что регулярное промывание носа солевым раствором позволяет защитить от новой коронавирусной инфекции, нет. Орошение носа солевым раствором может ускорить выздоровление при обычной простуде. Однако доказательства эффективности регулярного промывания носа, как средства профилактики респираторных инфекций, отсутствуют.

*Инфекция COVID-19 передается воздушно-капельным и контактно-бытовым путем, т.е. когда в дыхательные пути здорового человека попадают капли, выделяемые из дыхательных путей больного (при кашле, чихании или при разговоре). Заразиться также можно, прикоснувшись к зараженной поверхности, а затем к глазам, рту или носу.*

**Альтернативы вакцинации нет. Вакцина, получившая разрешение на использование, защищает людей от COVID-19, причем это свойство значительно превосходит возможные риски или побочные действия.**

*Якуш С.М., врач-эпидемиолог*

Издатель: Отдел общественного здоровья  
государственного учреждения «Светлогорский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск Войтешонок Наталья Ивановна  
врач по медицинской профилактике

