

На здоровье!



Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

I—2022

Электронная рассылка

Об инфекциях и вакцинации



В этом выпуске:

1. Благодаря программам вакцинации, инфекции стали управляемымистр. 2
2. Иммунопрофилактика - величайшее достижение здравоохранения ...стр. 2
3. Антипрививочная пропаганда основана на преувеличениях и на отсутствии осведомленностистр. 3
4. Патогенез возникновения инфекционных заболеванийстр. 3
5. С появлением вакцин началась новая эра борьбы с инфекциямистр. 3
6. Вакцины и профилактические прививкистр. 3
7. Иммунологическая памятьстр. 4

Инфекции родились и существовали вместе с человеком. Распространение инфекционных заболеваний во все времена приводило к гибели многих миллионов людей. Искоренить инфекционные заболевания практически невозможно, но контролировать их – можно!

Возбудители инфекционных заболеваний никуда не исчезли (ликвидирована только натуральная оспа). **Благодаря программам вакцинации, стали управляемыми такие инфекции**, как дифтерия, полиомиелит, корь, коклюш, эпидемический паротит и др.

До начала XX века дифтерия ежегодно уносила тысячи детских жизней. Полиомиелит, еще в 1988 году, ежегодно вызывал паралич у более, чем 350 тыс. человек. До широкого распространения вакцинации против кори, в 1980 году, произошло 2,6 миллиона случаев смерти от кори. Благодаря развернутым по всему миру программам вакцинации, ежегодно удается сохранить 6 млн. жизней.

Инфекционные заболевания опасны осложнениями, которые приводят к летальному исходу и инвалидизации. Если отказаться от прививок, мы вернемся в прошлое и будем терять тысячи человеческих жизней. Вакцинация признана самым эффективным медицинским вмешательством, из всех изобретенных человеком.

До 70-х годов прошлого века были распространены бактериальные инфекции, антибиотики сыграли свою роль, бактериальных инфекций стало меньше, и концу 20 столетия главенствующими стали вирусные инфекции.

За последние 30 лет (после ликвидации натуральной оспы), зарегистрировано 35 новых болезней, которые имеют эпидемиологическое значение, из них 68% -вирусной природы, 29% - бактериальной и 3%-прионной.

Постоянно появляются новые вирусы, многие из них – болезнетворные, кроме того, мутируют уже известные. От вирусных болезней - лекарств нет.

Сосуществование мира микробов с человечеством вступило в новую фазу.

Иммунопрофилактика - величайшее достижение здравоохранения.

Медицинская наука не стоит на месте, в середине XX века были созданы современные методы иммунодиагностики инфекций, появились современные антибактериальные и противовирусные препараты; разработаны современные вакцины и лечебные сыворотки.

Современные вакцины высокоэффективны и безопасны, хотя, как и любое лекарственное средство, ни одна из них не может полностью исключить риск развития побочных эффектов. Однако он в тысячи раз ниже, чем последствия перенесенного инфекционного заболевания.

Снизив порог вакцинации, человечество, скорее всего, отправится в обратный путь, и вернутся времена эпидемий, заметно увеличивавших статистику смертности и инвалидности.

Несмотря на все преимущества вакцинации, в мире набирает силу антипрививочная пропаганда. **Антипрививочная пропаганда основана на преувеличениях** и рассчитана на отсутствие профессиональной осведомленности.

Споры между теми родителями, которые утверждают, что прививки призваны защищать детей от смертельно опасных инфекций, и теми, кто полагает, что естественного иммунитета для защиты от этих заболеваний достаточно, не утихают.

Некоторые родители даже гордятся тем, что не прививали своих детей в детстве, согласно календарю профилактических прививок. Отказываться от прививок небезопасно для детей. Не привитый ребенок может заразиться опасным инфекционным заболеванием (завозные случаи инфекционных заболеваний регистрируются ежегодно) и заразить в организованном коллективе детей, которым прививка противопоказана по медицинским показаниям.

Так, в конце 80-х в средствах массовой информации была развернута беспрецедентная кампания против профилактических прививок. Впоследствии это привело к эпидемии дифтерии. Только за 1994 год заболело более 40 тысяч человек, в том числе 14 тысяч детей, сотни детей погибли. А ведь эти тяжелые последствия можно было предотвратить.

Патогенез возникновения инфекционных заболеваний.

Непосредственной причиной возникновения инфекционного заболевания является внедрение в организм человека патогенных возбудителей (вирусов, бактерий). Организм человека вступает в борьбу с ними. Исход этой схватки не всегда можно предугадать... Если организм все же окажется сильнее вируса или микроба, то болезнь будет подавлена, а в организме сформируется специфический (приобретенный) иммунитет. Правда, в схватке организма и возбудителя заболевания могут возникнуть серьезные осложнения.

При повторной встрече с вирусом приобретенный иммунитет сможет защитить организм.

С появлением вакцин началась новая эра борьбы с инфекциями. Когда человек вакцинируется, он в некотором роде моделирует заболевание в облегченной форме и без тяжелых последствий. Прививка учит иммунную систему человека бороться с возбудителем. Благодаря вакцине иммунная система запоминает признаки врага и при встрече с живым диким возбудителем, немедленно узнает его и уничтожает.

Вакцины – имеют в нашей стране статус лекарственных средств (Закон «О Лекарственных средствах»), предназначенных для профилактики инфекционных заболеваний и относятся к группе иммунобиологических лекарственных средств (далее – ИЛС), проходят обязательную государственную регистрацию.

В настоящее время применяются только вакцины, соответствующие стандартам безопасности, не вызывающие поствакцинальных реакций и осложнений.

Вакцины – это ИЛС, предназначенные для проведения профилактики инфекционных заболеваний у здоровых людей, поэтому и требования к их качеству более жесткие.

Профилактические прививки – введение в организм пациента иммунобиологических лекарственных средств для создания специфической невосприимчивости к инфекционным заболеваниям.

Профилактические прививки назначает участковый врач (взрослым) либо врач-педиатр (детям) при обращении пациентов, с учетом показаний и противопоказаний к их проведению, в строгом соответствии с инструкцией, прилагаемой к вакцине. Сведения о профилактических прививках вносятся в медицинскую документацию.



Услуга «вакцинация» входит в стандарт оказания медицинской помощи населению, и осуществляется бесплатно в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок.

Календарь профилактических прививок.

Календарь профилактических прививок Республики Беларусь включает 12 инфекций: дифтерия, полиомиелит, столбняк, коклюш, туберкулез, корь, гепатита В, краснуха, эпидпаротит – всем лицам в указанном возрасте, а также грипп, пневмококковая и гемофильная инфекции – контингентам риска. В Республике Беларусь регламентировано проведение профилактических прививок по эпидемическим показаниям против 17 инфекций.

Согласие и отказ от профилактических прививок.

В соответствии с Законом РБ «О здравоохранении» согласие на вакцинацию дается устно пациентом. Отметка о согласии делается медицинским работником в медицинской документации.

Отказ от вакцинации оформляется записью в медицинской документации и подписывается пациентом и лечащим врачом. При этом лечащим врачом должны быть разъяснены возможные последствия отказа.

Иммунологическая память.

Вся вакцинопрофилактика основана на существовании феномена иммунологической памяти. Благодаря ей удастся искусственно формировать длительный, иногда пожизненный иммунитет.

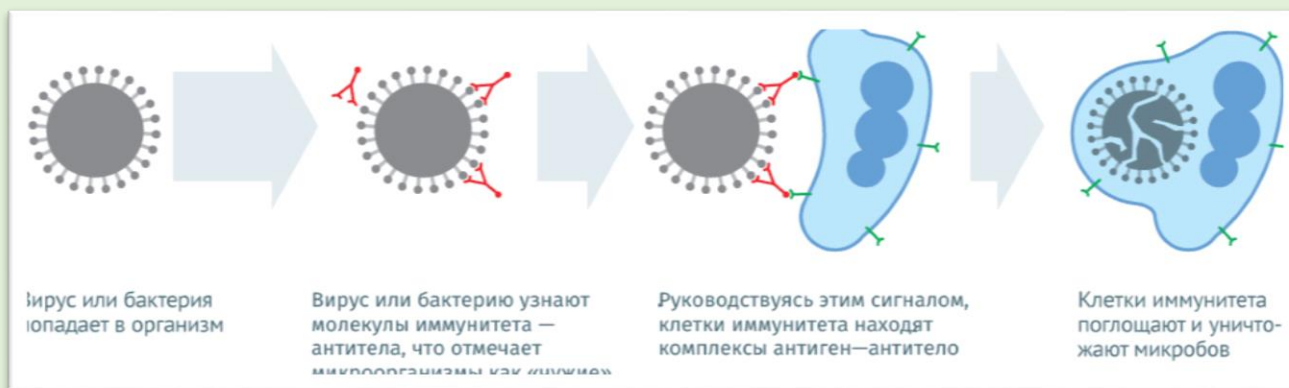
Иммунологическая память – способность организма давать ускоренную иммунологическую реакцию на повторное введение антигена.

После введения вакцины появляются защитные специфические антитела (иммуноглобулины). Они обнаруживаются не сразу, а только на 5-7 день, затем их количество быстро нарастает к 10-12 дню, и максимально – к 20-22 дню. Затем число специфических антител убывает и через несколько месяцев не обнаруживается совсем или обнаруживается в низких титрах.

Но иммунологическая память сохраняется, ее носителями являются Т- и В-лимфоциты. Если возбудитель проникает вторично, то антитела появляются гораздо быстрее – уже через 1-2 дня – и в большем количестве, чем при первичном ответе.

Некоторые вакцины создают иммунитет с первого раза, другие приходится вводить повторно. Наш иммунитет имеет способность оживляться, и ревакцинация позволяет поддерживать иммунитет, выработанный предыдущими прививками, на высоком уровне.

Схематичное изображение иммунитета



Вакцины стимулируют иммунную систему в той же степени, что и возбудитель инфекции. Но важно то, что защита, обусловленная вакцинацией, помогает избежать развития осложнений и летального исхода.



Окончательное решение о том, нужно прививаться или нет – принимает сам пациент. Однако, делая выбор, следует ознакомиться со всеми источниками на эту тему, а не только со статьями на антипрививочных сайтах.

Все хотят сделать правильный выбор, чтобы не подвергать опасности свою жизнь и жизнь своего ребенка, но поверьте, никому не нужно, чтобы люди болели, страдали и умирали от инфекционных заболеваний, от которых есть защита. Задумайтесь об этом.

Войтешонок Н.И., врач по медицинской профилактике

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственного учреждения «Светлогорский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач по медицинской профилактике