

На здоровье!



Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

2-2022

Электронная рассылка

Профилактика ВИЧ-инфекции



В этом выпуске:

1. ВОЗ поставила задачу достичь полной победы над СПИДом к 2030 годустр.2
2. Источник возбудителя ВИЧ-инфекции – больной человекстр.2
3. ВИЧ не передаётсястр.3
4. Антиретровирусная терапиястр.3
5. Синдром приобретенного иммунного дефицита – финал ВИЧ-инфекциистр.3
6. Проблема ВИЧ-инфекции актуальна для Светлогорского районастр.4
7. Что делать, чтобы не заразиться!стр.4
8. Знать свой ВИЧ-статус!стр.5

Вопрос повышения осведомленности о ВИЧ-инфекции, по-прежнему, остается актуальным.

На протяжении многих лет информация о смертельной опасности заболевания вызывала панику и порождала мифы. В то же время очевидная опасность болезни заставила ученых всего мира сплотиться и начать поиски эффективной терапии. И, хотя препарат для полного излечения от вируса еще не изобрели, благодаря современным лекарствам, заболевание перешло в разряд полностью контролируемых.

ВИЧ-положительный человек, принимая назначенные врачом препараты, живет обычной жизнью.

ВОЗ поставила серьезную задачу достичь полной победы над СПИДом к 2030 году. Одним из направлений борьбы с болезнью является предотвращение новых заражений и ведущую роль в этом процессе играет информационная работа с населением.

Резервуаром и источником возбудителя ВИЧ-инфекции является больной человек.

ВИЧ обнаружен во многих жидких средах и клеточных элементах больных и инфицированных ВИЧ. Особое место среди них занимают кровь и сперма. Концентрация ВИЧ в крови больного наибольшая.

Кровь – это главный плацдарм, где разворачиваются процессы, приводящие к угнетению иммунитета. Кровь играет одну из ведущих ролей в передаче инфекции. ВИЧ обнаружен, как в клетках крови, главным образом в лимфоцитах, так и в плазме крови и ее фракциях.

Заразиться ВИЧ-инфекцией можно при парентеральных вмешательствах (любые инъекции, манипуляции, нарушающие целостность кожных покровов и слизистых, выполненные инструментарием, загрязненным кровью больных ВИЧ-инфекцией), а также при переливании крови или ее компонентов от инфицированного донора.

Распространение ВИЧ-инфекции связано, главным образом, с незащищенными половыми контактами.

Сперма – основной транспортер вируса при распространении инфекции ВИЧ. Влагалищное и цервикальное отделяемое содержат ВИЧ, с чем можно связать инфицирование мужчин и женщин при незащищенных половых контактах.

Особенно опасны в распространении ВИЧ мужчины и женщины, ведущие беспорядочную половую жизнь.

Заражение детей происходит, чаще всего трансплацентарным путем, вирус проникает в плод с кровью матери в процессе беременности и родов.

Доказана возможность заражения детей через грудное молоко (ежедневное внедрение вируса в организм ребенка в течение длительного времени).



ВИЧ не передаётся: через посуду, одежду, белье, бытовые предметы; при объятиях, рукопожатиях, дружеских поцелуях; при посещении бассейна, сауны, туалета; при кашле или чихании; при укусах насекомых; через пищу, воду.

В слюне, слезах, поте – концентрация ВИЧ незначительная.

ВИЧ – малоустойчивый микроорганизм. Он легко инактивируется под воздействием 0,3% раствора перекиси водорода, 0,5% раствора формальдегида, 3 % раствора хлорамина, 70% спирта, 0,2% раствора гипохлорида натрия и др. Высокие температуры (выше 57°C) полностью инактивируют ВИЧ в материале. Вместе с тем вирус сохраняет инфекционность в высушенном состоянии 4-6 дней при 22°C и относительно малочувствителен к ионизирующему излучению и ультрафиолетовому облучению.



На сегодняшний день современная медицина выделяет самый эффективный метод лечения – антиретровирусную терапию. Антиретровирусная терапия подавляет активность вируса и препятствует его размножению в организме человека, т.е. максимально снижается вирусная нагрузка и обеспечивается относительно высокий иммунный статус.

Раннее выявление и своевременное назначение лечения является действенной мерой в борьбе с заболеванием. Оно останавливает развитие заболевания и способствует восстановлению иммунитета. Лечение особенно успешно при выявлении ВИЧ на ранней стадии до появления признаков заболевания.

Все ВИЧ-позитивные пациенты в Республике Беларусь, состоящие на диспансерном наблюдении, имеют доступ к бесплатной антиретровирусной терапии.



Синдром приобретенного иммунного дефицита (СПИД) – это финал ВИЧ-инфекции.

Проявляется летальными осложнениями в виде тяжелых, обычно множественных оппортунистических инфекций и различных онкологических заболеваний. Оппортунистические инфекции, вызванные условно-патогенными микроорганизмами, «оживают» на фоне угнетения иммунитета и приобретают непреодолимую агрессивность.

СПИД носит необратимый характер и заканчивается летальным исходом.



Проблема ВИЧ-инфекции актуальна для Светлогорского района.

С 2013 года в Светлогорском районе проводится расширенный скрининг населения на ВИЧ-инфекцию, что способствует выявлению лиц в бессимптомной стадии и своевременному назначению антиретровирусной терапии.

В 2021 году обследовано в рамках скрининга на ВИЧ-инфекцию 33681 граждан старше 25 лет или 81,9%.

Половой путь остается ведущим и вовлекает в эпидемию различные возрастные группы населения. В 2021 году удельный вес полового пути передачи составил – 87,5%. Парентеральный путь передачи – 12,5%. Вертикальный путь передачи ВИЧ не зарегистрирован.

На статучет в 2021 году взято 40 человек. Показатель распространенности ВИЧ в Светлогорском районе – более 3%.

Наибольшее количество новых случаев зарегистрировано у граждан старше 30 лет (82,5%). Более половины заболевших (52,5%) – это люди трудоспособного возраста, работающие. Удельный вес женщин составил 35%. Не регистрировались впервые выявленные случаи положительной реакции на ВИЧ у беременных.

Хорошим показателем работы медицинских работников и педагогов является отсутствие в текущем году случаев ВИЧ-инфекции у подростков и детей.



Предотвращение новых случаев инфицирования ВИЧ:

- избегать случайных половых связей;
- всегда использовать презерватив, если не уверен в партнере и его сексуальном поведении;
- отказаться от употребления наркотических средств;
- пропаганда безопасного поведения;
- не пользоваться общими иглами, инструментами при татуировке, пирсинге, маникюре, педикюре, бритье и других манипуляциях, связанных с повреждением кожи и слизистых оболочек;
- при беременности обязательное обследование на ВИЧ-инфекцию с целью предупреждения инфицирования ребенка и проведения профилактического лечения.



Знать свой ВИЧ-статус!

Знать свой ВИЧ-статус так же нормально, как знать о своих хронических заболеваниях.

С целью расширения доступа к тестированию и самотестированию на ВИЧ в аптеках области в продаже имеются наборы «Мульти-тест» для проведения самостоятельного экспресс-анализа на ВИЧ по слюне.

Экспресс-тестирование можно проводить и в домашних условиях, но необходимо соблюдать меры предосторожности и дезинфекции, четко следовать Инструкции по применению.



В дальнейшем этот результат должен быть подтвержден проведением стандартных исследований на определение антител в учреждении здравоохранения.

Особенно важно знать ВИЧ-статус будущим родителям, ведь многие недуги и врожденные заболевания у ребенка можно предупредить!

Антиретровирусная терапия позволяет ВИЧ-положительным людям вести нормальную жизнь, рожать здоровых детей и не бояться распространения вируса.

Искоренение ВИЧ/СПИДа - необходимое условие устойчивого развития. Всеобщее процветание невозможно без победы над пандемией, длящейся уже 40 лет.



Помните! На сегодняшний день специфических мер профилактики ВИЧ-инфекции нет.

Человек заражается ВИЧ в результате своих безответственных действий и поступков.

Столбова Н.Л. врач-эпидемиолог

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственного учреждения «Светлогорский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач по медицинской профилактике