

На здоровье!



Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

4-2022

Электронная рассылка

Последствия злоупотребления алкоголем



В этом выпуске:

1. Алкоголизм – это болезненное пристрастие к алкоголю стр.2
2. Злоупотребление алкоголем негативным образом воздействует на мозг стр.2
3. «Мишенями» злоупотребления алкоголем является печень и поджелудочная железа стр.3
4. Злоупотребление алкоголем негативно влияет на психику человека стр.3
5. Рост пьянства среди подростков стр.3
6. Опасен алкоголизм для девочек-подростков стр.4
7. Лечение алкоголизма стр.5
8. Уменьшить риск развития зависимости от алкоголя стр.5

В 1975 году ВОЗ внесла алкоголь в список наркотических веществ.

Алкоголизм – это болезненное пристрастие к алкоголю, является психическим заболеванием, которое постепенно ведет к распаду и деградации личности, к утрате морально-этических норм поведения. Порог, после которого начинается необратимое изменение генофонда нации, составляет, по данным Всемирной организации здравоохранения, 8 литров. По данным Европейского регионального бюро ВОЗ, потребление алкоголя в Беларуси представляет собой серьезную проблему для здоровья населения.

Алкоголиками не рождаются, ими становятся. Алкоголизм всегда формируется постепенно, вырастая из безобидной выпивки, бытового пьянства и, перерастая в систематическое принятие алкоголя по поводу, а в дальнейшем без всякого повода.

На фоне систематического употребления алкоголя формируется физическая и психическая зависимость от алкоголя – заболевание алкоголизм.

Некоторые люди убеждены, что если употреблять алкоголь «в меру», то алкоголизм не разовьется – это миф. **Нет такого понятия «мера».** Алкоголь воздействует на каждого человека индивидуально, это зависит от роста, веса, возраста человека, от индивидуальных возможностей организма.

Наследуется биологическая предрасположенность, на почве которой может развиваться болезненная зависимость. Ученые пришли к выводу, что у 60% зависимых от психоактивных веществ лиц (алкоголь, наркотики и т.п.) их ближайшие родственники также страдали зависимостью.

Злоупотребление алкоголем негативным образом воздействует на мозг. При злоупотреблении алкоголя, в мозге увеличивается количество воды, избыточное количество воды давит на мозг и разрушает клетки головного мозга.

В сером веществе мозга происходят необратимые изменения, образуются так называемые, «мертвые зоны» и у человека постепенно, происходит снижение интеллекта, провалы в памяти, судороги, заторможенность, начинается умственная отсталость и деградация личности.



Второй «мишенью» злоупотребления алкоголем являются органы желудочно-кишечного тракта.

Расщепление алкоголя происходит главным образом в печени.

Печень человека может вывести только 10 мл алкоголя за час. Выпивая дополнительное количество алкоголя, человек увеличивает нагрузку на и так уже перегруженную печень.

При систематическом употреблении спиртных напитков, клетки печени перерождаются, развивается цирроз печени, смертельное заболевание, которое почти всегда сопровождает хронический алкоголизм.



При злоупотреблении алкоголем происходит спазм протоков **поджелудочной железы** и ферменты поджелудочной железы начинают переваривать железу, вызывая смертельное заболевание панкреонекроз. Смертность от панкреонекроза 94%.

Очень чутко на большие дозы алкоголя реагирует **сердце человека**.

У врачей есть термин «**алкогольное сердце**» (кардиомиопатия). У больных с кардиомиопатией увеличиваются вес и размеры сердца (кардиомегалия). Кардиомиопатия относится к крайне опасным патологиям, поскольку приводит к развитию коронарной недостаточности и инфаркту, что становится причиной смерти.

Злоупотребление алкоголем влияет на психику человека.

Формируется так называемый **алкогольный характер**, для которого характерны лживость, узкий круг интересов, резкая смена настроения: пассивность сменяется злобностью и агрессией, бывает достаточно одного слова или взгляда, способного вызвать агрессию со стороны пьяного человека.

С одной стороны, как бы заостряются все эмоции, за счет повышения общей возбудимости, характерны слабодушие, плаксивость, когда человек, в состоянии опьянения, плачет от горя и от радости.

С другой стороны, исчезает чувство долга, ответственности, преобладает эгоизм, полное безразличие, утрачивается значение этических норм поведения. Все внимание сосредоточено только на одном - как добыть спиртное.

Часто на почве алкоголизма **совершаются преступления против личности:** убийства, изнасилования, побои, оскорбления и др. Протрезвев, преступнику бывает достаточно сложно объяснить мотивы совершения преступления.



Алкоголь является главным **фактором жестокого обращения** с детьми и насилия в семье. 80% преступлений на бытовой почве, совершается в состоянии алкогольного опьянения.

Кроме того, больные хроническим алкоголизмом **подвержены травматизму** – бытовому, производственному, транспортному, часто погибают в пожарах, подвергая опасности не только свою жизнь, но и жизнь окружающих.

Больные алкоголизмом могут употреблять любые спиртосодержащие вещества (денатурат, одеколон, лекарственные настойки, препараты бытовой химии) и нередко гибнут от этого.



Вызывает тревогу постоянный рост пьянства среди подростков.

Подростки принимают алкоголь в основном в компании, попадая в пьющую компанию, подросток попадает под влияние старших и должен принимать их условия. Подростки не могут пить мало, одним бокалом пива никто не ограничивается, пьют – пока есть, что пить (не могут контролировать количество алкоголя).

У подростков в компании может быть разный возраст, разный вес, а пьют наравне и одинаковая доза может вызвать разную степень интоксикации, и могут быть разные последствия.



Даже при концентрации алкоголя в крови 0,5-0,6% у подростка может наступить смерть. Смертность от алкоголя среди молодежи, наиболее высока по сравнению с таковой в других возрастных группах.

Несформированный организм подростка очень быстро привыкает к большим дозам спиртного. Поэтому существует высокий риск того, что подросток может пристраститься к алкоголю, если он часто пьет пиво.

Многие подростки считают, что если пару раз в неделю выпить что-либо спиртное, то ничего не случится. Такая частота употребления спиртного считается систематическим употреблением алкоголя.

У подростков, начавших употреблять алкоголь в 15-18 лет, полное пристрастие возникает в течение 2-3 лет, а у детей до 14 лет - менее чем за год.

Установлено, что употребление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев.

Особенно опасно злоупотребление алкоголем для девочек-подростков.

Девочки-подростки в состоянии алкогольного опьянения становятся плаксивыми, истеричными, сексуально распущенными, склонны к самоубийству.

Алкоголь ведет к нарушениям репродуктивной функции у девушек, является наиболее частой причиной нежелательной беременности, беспорядочных половых связей, увеличивается риск распространения инфекций, передающихся половым путем (ИППП) и ВИЧ/СПИДа.



Лечение алкоголизма есть, но оно успешно только тогда, когда больной сам этого хочет. **Но люди, страдающие алкоголизмом больными себя, не считают.**

Профилактика алкоголизма является очень важной и необходимой задачей, ведь легче предупредить и предотвратить, чем бороться с последствиями.

Войтешонок Н.И., врач по медицинской профилактике

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственного учреждения «Светлогорский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач по медицинской профилактике