

На здоровье!



Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

3- 2022

Электронная рассылка

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ И НАРКОБИЗНЕСОМ



В этом выпуске:

- 1 Наркотическая зависимость – это заболеваниестр. 2
- 2 Три основных признака наркомании стр. 2
- 3 Новые наркотики – это психоактивные веществастр. 4
- 4 4 группы новых психоактивных веществстр. 4
- 5 Синтетические наркотики разрушают жизненно важные
Органыстр. 5
- 6 Медицинская помощь лицам, употребляющим наркотики,
доступна на всех этапахстр. 6

Генеральная Ассамблея ООН в 1987г. провозгласила 1 марта **Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.**

Наркоманию следует рассматривать как бедствие, против которого общество должно воздвигнуть непреодолимый барьер. Наркотики ставят под угрозу будущее человека.

Помимо того, что наркомания приводит к физической, нравственной и социальной деградации личности, она толкает «потерявших себя» и потерянных людей на преступления. Наркоманию следует рассматривать как бедствие, против которого общество должно воздвигнуть непреодолимый барьер.

Наркотическая зависимость – это заболевание, которое сопровождается патологическим влечением к употреблению наркотических средств. Именно молодые люди в большей степени становятся жертвами наркотической зависимости. Пристрастие к наркотикам превращается в трагедию и для самого молодого человека, и для его семьи, близких, учителей. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Лица, употребляющие наркотики, стараются вовлечь в свой круг большее количество людей, препятствуют выходу из этой среды. Наркоманы становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют.

Опасная особенность наркомании – необратимость этого патологического состояния. То есть, часть изменений, которым подвергся организм из-за действия наркотиков, остается навсегда.

Формирование наркомании характеризуется развитием трех основных признаков:

- **физическая зависимость,**
- **психическая зависимость**
- **толерантность.**

Физическая зависимость – это физиологическая потребность организма в очередной дозе наркотического вещества. Если это вещество перестает поступать в организм, человек переживает тяжелейшее состояние, которое называется "**синдром отмены**" или "**абстинентный синдром**" (абстиненция – воздержание), а наркоманы называют это состояние «ломкой».

На первых этапах наркоман просто чувствует легкое недомогание – озноб, вялость, ухудшение настроения и резкое повышение потливости.



Потом появляется боль в суставах – будто кто-то пытается вывернуть их в неестественное положение. Мышцы сводит судорога, заставляя испытывать жесточайшую боль, слюнотечение, озноб, тошнота, боль в области живота, нарушение стула, повышение артериального давления. Человек при абстиненции испытывает боль такой силы, что готов на все, чтобы только она прекратилась.

Как правило, состояние при ломке очень тяжелое, и без медицинской помощи больному с этим справиться сложно. С помощью определенных медицинских мер, возможно несколько облегчить страдания человека. Беда, однако, в том, что нередко и самими наркоманами, и их родственниками такое временное облегчение принимается за лечение. Благополучно пережив «ломку», наркоман очень скоро снова возвращается к прежней жизни. Как правило, это происходит потому, что кроме физической, у него сформирована и психическая зависимость от наркотика.

Для каждого вида наркотика имеются свои особенные признаки «ломки».

Психическая зависимость – это болезненное стремление принимать наркотики, чтобы вновь и вновь испытывать определенные ощущения. Такая зависимость возникает во всех случаях систематического употребления наркотиков, причем нередко, даже после однократного их приема.

Психическая зависимость выражается необъяснимым чувством удовольствия, выраженное влечение к наркотику, все мысли человека постоянно возвращаются к нему.

Психическую зависимость невозможно преодолеть волевым усилием (так же, как и проявления физической зависимости).

Психическую зависимость преодолеть гораздо труднее, чем справиться с физической «ломкой».

Толерантность. Со временем наблюдается менее выраженная реакция организма на очередное введение той же самой дозы наркотика, то есть развивается привыкание (повышение выносливости к наркотическим средствам).

Поэтому для достижения прежнего эффекта больному требуется более высокая доза наркотика. Затем через какое-то время и эта доза становится недостаточной и опять требуется ее повышение. Возрастающая потребность в увеличении дозы может повлечь за собой потерю контроля и смерть от передозировки.

Наркотик делает человека зависимым настолько, что воля и интеллект молодых людей оказываются не способными противостоять ему. Только единицам из тысяч наркоманов удается вырваться из страшных пут. Болезнь через годы и даже десятилетия может возвратиться. Наркотик - сильнейшая из ловушек, он цепко держит свои жертвы и забыть его почти невозможно.

Потребителям наркотиков для удовлетворения своего пагубного пристрастия необходимы деньги и не малые. И чаще всего они берут деньги у родителей, либо добывают преступным путем: воруют и совершают другие преступления.

Новые наркотики – это психоактивные вещества, полученные искусственным путем.

Эти опасные химические вещества создаются в нелегальных лабораториях. Такие наркотики имеют низкую стоимость, а значит доступны для молодежи.

Новые наркотики могут быть в виде курительной смеси, таблеток, средств для ингаляции или просто в виде порошка. Некоторые подростки видят таблетки и думают, что это лекарства, что они безопасны и вреда не будет.

Это не лекарства, это опасные химические вещества, при употреблении которых могут возникнуть серьезные проблемы со здоровьем, включая привыкание и смерть.



Состав синтетических наркотиков отследить сложно, так как, ежедневно на наркотическом рынке появляются новые виды наркотиков, которые имеют неизвестный ранее химический состав.

К новым психоактивным веществам относят вещества с совершенно различным составом и действием.

Почему же появляются новые наркотики?

- Идет ужесточение контроля за традиционными наркотиками.
- Попытка «производителя» уйти от наказания путем создания новых веществ, не входящих в список запрещенных.
- Низкая цена.
- Легкое приготовление.

Это выгодно наркоторговцам!

Новые психоактивные вещества (психостимуляторы) имеют ряд особенностей.

1. время действия 20-90 минут (значительно короче традиционных психостимуляторов);
2. высокий уровень эйфории;
3. выраженные негативные последствия для человека, который их употребляет.

Новые психоактивные вещества можно разделить на 4 группы: стимуляторы, галлюциногены, седативы и синтетические каннабиноиды.

Внутри каждой из этих групп есть препараты с разными эффектами, и часто вещества оказывают смешанное действие. Есть вещества, у которых эффект зависит от дозы, когда сначала он стимулирующий, а потом седативный.

Одной из основных проблем новых психоактивных веществ является нестабильность состава, а вследствие этого и непредсказуемость эффекта.

- **Стимуляторы** - это вещества, которые вызывают усиление активности и сильную эйфорию (мефедрон и альфа-ПВП).

Риски от употребления стимуляторов.

Краткосрочные: повышение артериального давления и проблемы с сердцем, повышение температуры, сильная тревога, паранойя (страх преследования).

Долгосрочные: бессонница, снижения настроения и депрессия, истощение, сильная психологическая зависимость.

Помощь при остром отравлении (передозировке) – антидота нет.

- **Галлюциногены** – это вещества, которые сильно меняют (нарушают) восприятие и способны вызывать галлюцинации (зрительные, слуховые, тактильные).

Риски от употребления галлюциногенов.

Краткосрочные: устрашающие галлюцинации, суицидальные мысли и попытки, агрессивные действия, потеря сознания и кома.

Долгосрочные: повышение риска психотических расстройств (шизофрении).

Помощь при остром отравлении (передозировке) - антидота нет.

- **Седативы** – к новым, ставшим особенно актуальными последнее время, относят фентанил и его производные. Опасность в том, что отличие между действующей и отравляющей дозой очень маленькое, и они в несколько сот раз сильнее героина.

Риски от употребления седативов.

Краткосрочные: передозировка, потеря сознания, попадание в травмоопасные ситуации.

Долгосрочные: физическая зависимость, тяжелый синдром отмены (ломка) с судорогами и отеком мозга.

Помощь при остром отравлении (передозировке).

При передозировке опиоидами антидот есть - налоксон. От ГГБ (гамма-гидрокси-бутират) – антидота нет.

- **Синтетические каннабиноиды** – очень разные по химическому составу вещества, действуют также, как каннабис, но гораздо сильнее.

Риски от употребления синтетических каннабиноидов.

Краткосрочные: передозировка с потерей сознания и комой.

Долгосрочные: нарушение структур головного мозга, риск психотических расстройств, риск развития зависимости.

Помощь при остром отравлении (передозировке) – антидота нет.

Синтетические наркотики постепенно разрушают жизненно важные органы. Мозг наркозависимого ощущает колоссальное воздействие, происходит разрушение когнитивных способностей мозга, серьезные нарушения памяти, человек может забыть даже сколько будет дважды два.



Снижается концентрация внимания, может наступить необратимая умственная деградация, вплоть до слабоумия.



При употреблении синтетических наркотиков возникает риск сердечно-сосудистой недостаточности. Синтетические наркотики ускоряют скорость кровотока, в то время как сосуды сужаются, это увеличивает вероятность развития инсульта.

Губительным является воздействие синтетических наркотиков на почки и печень человека, организм не очищается от токсинов, и каждая новая доза может оказаться смертельной в результате острого отравления.

Врачи не обладают полными знаниями о механизмах действия новых психоактивных веществ и не могут с точностью описать все последствия употребления. Кроме этого «производителем», для увеличения объема наркотика, могут быть добавлены либо нейтральные вещества, либо химикаты, усиливающие реакцию, также на «глаз» определяется размер дозы.

Медицинская помощь лицам, употребляющим наркотики, доступна на всех этапах, но результат зависит от самого больного, от его твёрдого желания отказаться от употребления наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

Если наркоман, сумевший долгое время жить без наркотика, решит один раз испытать «кайф», то ему опять придется пройти через весь круг наркотического ада. Именно по этой причине врачи обычно не употребляют словосочетание «выздоровевшие наркоманы», они говорят «неактивные наркоманы» – то есть те, кто на данный момент не употребляет наркотики.

В борьбе с наркоманией среди молодежи наиболее эффективными мерами являются профилактические меры. Многое зависит, прежде всего, от родителей, педагогов, медицинских работников, нужно учить подростка умению справляться с неудачами и распространять информацию о реальных последствиях употребления наркотических средств.

В последнее время наблюдается увеличение показателей, как по торговле наркотиками, так и по употреблению.

Практически ежедневно в Беларуси в токсикологические отделения учреждений здравоохранения поступают люди по причине передозировки наркотиков, в том числе и несовершеннолетние, и не всех удается спасти.

В 2021 году от передозировки в стране умерли 123 человека.

Значительно вырос уровень наркопреступности, в сфере незаконного оборота наркотиков, в том числе с целью сбыта. Основным мотивом преступлений служило желание заработать «легкие» деньги, и молодые люди были абсолютно уверены в своей безнаказанности.

По данным МВД, мало кому из «закладчиков наркотиков» удастся заработать, так как «наниматель» постоянно откладывает выплату вознаграждения. Это продолжается до того момента, пока к «закладчику» в дверь не постучалась милиция. Как правило, от первой попытки до задержания проходит не больше месяца. Лица, попавшие в сети наркобизнеса через объявления в интернете, становятся расходным материалом.



ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ!

ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ!

*Войтешонок Н.И.,
врач по медицинской профилактике*

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственного учреждения «Светлогорский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач по медицинской профилактике