

На здоровье!



Информационный выпуск
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

10 -2022

Электронная рассылка

Вакцинация против гриппа



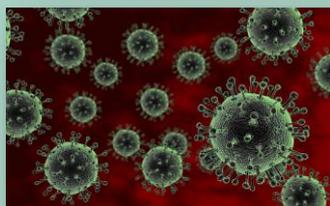
В этом выпуске:

1. Грипп – тяжелое инфекционное заболевание стр. 2
2. Эпидемиология циркуляции вирусов гриппа стр. 2
3. Вакцинация населения против гриппа стр. 2
4. Вакцины для профилактики гриппа стр. 3
5. После вакцинации иммунитет развивается ... стр. 4
6. Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания? стр. 4
7. Может ли вакцина против гриппа вызвать реакции? стр. 4
8. Противопоказания стр. 5
9. Коллективный иммунитет стр. 5
10. Прививка от гриппа и коронавируса стр. 5

Грипп непредсказуем, протекает тяжело, может вызвать серьезные осложнения.

Практически перед каждым человеком, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих родных и близких, встает вопрос: «Нужно ли делать прививку от гриппа?».

Вирусы гриппа имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа,



начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока она «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.

Эпидемиология циркуляции вирусов гриппа.

Зимой 2020-2021 года эпидемия гриппа в Беларусь так и не пришла. Сыграли свою роль вакцинация более 40% жителей страны, удаленка, более ответственное ношение масок.

В 2022 году по результатам молекулярно-биологических исследований циркулировали вирусы – гриппа А(Н3N2), А(Н1N1), гриппа В, респираторные вирусы не гриппозной этиологии.

С конца ноября 2021 года в Беларуси активно циркулировал вирус гриппа А(Н3N2). Это так называемый гонконгский грипп. Его отличие – быстрое проявление симптомов, через 12-48 часов после заражения. Симптомы: озноб, головная боль, слабость, слезы, ломоту в суставах, потливость, снижение аппетита, сухой кашель и боль в груди. По данным ВОЗ, гонконгский грипп чаще приводит к тяжелой форме заболевания и летальному исходу у пожилых людей.

Реже в этом эпидсезоне циркулировал в Беларуси вирус А(Н1N1), более известный как «свиной грипп». Его симптомы: внезапный скачок температуры, сухой кашель или боль в горле, боли в голове, мышцах, суставах, в глазах, а также слабость, диарея, рвота, головная боль, мышечные и суставные боли.

Встречался в Беларуси и вирус гриппа В. Инфицированные им люди (чаще – дети и молодежь) болели, как правило, в более легкой форме.

Вакцинация населения против гриппа.

Бесплатной вакцинации против гриппа, подлежат лица, у которых имеется высокий риск развития осложнений после заболевания гриппом: люди с хроническими заболеваниями, дети дошкольного и школьного возраста, люди старше 65 лет, беременные женщины, а также работники бюджетных организаций.

Вакцинация против гриппа работающих на предприятиях, в учреждениях и организациях будет проводиться за счет финансовых средств предприятий.

Для вакцинации за счет средств предприятий и организаций будет использоваться инактивированная вакцина «Гриппол плюс» (страна производитель – Россия) а также вакцина «ВаксигриппТетра» (страна производитель – Франция).

Для вакцинации за личные средства будет также использоваться инактивированная вакцина «Гриппол плюс» (страна производитель – Россия), и вакцина «ВаксигриппТетра» (страна производитель – Франция).



Для бесплатной вакцинации – вакцина «Гриппол плюс» (страна производитель – Россия).

Оптимальный срок проведения вакцинации – с октября по декабрь, т.к. подъем заболеваемости гриппом в нашей стране приходится на январь-март каждого года.

Вакцинация современными гриппозными вакцинами защищает от заболевания гриппом около 90% здоровых детей и взрослых, а также позволяет предотвратить тяжелые последствия гриппа.

Вакцинация особенно показана часто болеющим ОРЗ, страдающим хроническими заболеваниями, а также лицам, по роду профессии, имеющим высокий риск заболевания гриппом или заражения им других.

Вакцины для профилактики гриппа

Для вакцинации в настоящее время используются инактивированные вакцины. Инактивированная (т.е. убитая) вакцина – это вакцина, которая в своем составе содержат целый убитый вакцинный вирус гриппа либо его отдельные частички (антигены).

Поскольку вирусы гриппа непрерывно меняются, ВОЗ ежегодно пересматривает штаммы вируса, рекомендованные для производства вакцины.

«Гриппол Плюс» (страна производитель – Россия) – инактивированная субъединичная вакцина.

Вакцина содержит 3 штамма вируса гриппа (два варианта вируса А (H1N1 и H2N3) и вариант вируса В). В состав вакцины «Гриппол Плюс» включен иммуномодулятор полиоксидоний.

Вакцина ГРИППОЛ ПЛЮС может применяться одновременно с другими вакцинами.

Вакцина «ВаксигрипТетра» (страна производитель – Франция) используется для профилактики гриппа у взрослых и детей с 3-х летнего возраста, вызываемого двумя подтипами вируса гриппа А и двумя типами вируса гриппа В.

Вакцины вызывают формирование высокого уровня специфического иммунитета против гриппа.

Инактивированные вакцины вводятся в виде укола внутримышечно или подкожно. Внутримышечное введение вакцины проводится в плечо, а подкожное – в подлопаточную область или наружную поверхность плеча.

Внутримышечный путь введения является предпочтительным, поскольку он подразумевает лучшее всасывание препарата и, следовательно, его большую эффективность.

Подкожный путь введения менее предпочтителен по той причине, что вакцина некоторое время сохраняется в месте введения и медленно рассасывается, это в свою очередь сказывается на скорости формирования защитного иммунитета.

После вакцинации иммунитет развивается через 14-21 день после вакцинации и обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов. После вакцинации или перенесенного гриппа в организме формируются защитные антитела, однако они сохраняются чуть более полугода, а затем разрушаются.

Когда в следующем году приходит новый вирус гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему, и мы снова бодем.

Поэтому ежегодная вакцинация против гриппа – единственное действительно эффективное средство защиты от заболевания.

Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания? 100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарат. Насколько надежная защита выработается после вакцинации зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д.

Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

Может ли вакцина против гриппа вызвать реакции? Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин для профилактики гриппа может вызывать реакции.

После вакцинации против гриппа у привитых могут отмечаться:

Общие реакции – это реакции, в виде повышения температуры тела, недомогания, головной боли и др.

Местные реакции – это реакции, которые проявляются в месте введения вакцины в виде болезненности или небольшого уплотнения.

Эти проявления кратковременны, не требуют лечения и исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.

Противопоказания. К **временным противопоказаниям** относятся острые заболевания или обострения хронических заболеваний. После нормализации температуры (по окончании острого заболевания) или вступления хронического заболевания в стадию ремиссии можно вводить вакцину.

К **постоянным противопоказаниям** относятся аллергическая реакция на составляющие компоненты вакцин, в том числе белок куриных яиц.

Коллективный иммунитет. В настоящее время все больше руководителей предприятий, заботясь о здоровье своих сотрудников, закупают вакцину от гриппа для их иммунизации. Рекомендуется охватывать вакцинацией против гриппа не менее 40% работающих в коллективе. При охвате менее чем 40% работающих, коллективный иммунитет практически не работает.



При этом достигаются **две основные цели.**

Первая цель – индивидуальная защита привитого человека.

Вторая цель – формирование коллективного иммунитета среди работающих.

Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания непривитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность распространения вируса в коллективе.

Прививка от гриппа и коронавируса.

Часто пациенты интересуются, можно ли сочетать препараты от гриппа и коронавируса, не навредит ли здоровью выполнение двух вакцин.

Вакцинация на фоне продолжающейся эпидемии COVID-19 важна. Заражение двумя инфекциями или любой из них представляет собой высокий риск для здоровья.

Целесообразно соблюдать минимальный интервал в 2 недели между введением вакцины против COVID-19 и любой другой вакцины.

Допускается совместное применение вакцины против COVID-19 и вакцины против гриппа (за исключением живых вакцин). Препараты при этом вводятся в разные участки тела разными шприцами.

Заразиться коронавирусом или гриппом можно при контакте с больным человеком в местах общественного пользования.

Поэтому актуальны и другие меры профилактики: ношение масок, социальное дистанцирование, гигиена рук, применение антисептика.

Якуш С.М., врач-эпидемиолог

Издатель: Отдел общественного здоровья
государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены
и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна
врач по медицинской профилактике