

# На здоровье!



Информационный выпуск  
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр гигиены и  
эпидемиологии»

2-2023

Электронная рассылка

## Профилактика наркомании



В этом выпуске:

1. Наркомания – это болезнь, характеризующаяся тотальным поражением личности .....стр.2
2. Синтетические наркотики .....стр.2
3. Особенности действия синтетических наркотиков ..... стр.3
4. Последствия употребления психоактивных веществ .....стр.4
5. Медицинская помощь лицам, употребляющим наркотики .....стр.4

**Наркомания - это болезнь, характеризующаяся тотальным поражением личности**, сопровождается патологическим влечением к употреблению наркотических средств, расстройством психики и приводит к физическому и моральному распаду, к преждевременной смерти.

Проблема распространения наркомании занимает не последнее место и в числе причин высокой смертности, низкой рождаемости и низкой средней продолжительности жизни в республике.



Наркотическая зависимость носит более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность, сужается круг общения и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Больные становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально

деградируют.

Форма наркомании зависит от того, какое именно вещество, обладающее наркотическим эффектом, применяется в конкретном случае.

**Среди употребляемых наркотических средств по-прежнему доминируют опийные наркотики, каннабиоиды, психостимуляторы.**

При одно- или двукратном их употреблении развивается психологическая зависимость, а при употреблении в течение 2 месяцев и больше развивается физическая зависимость.

Люди, принимающие наркотики, ошибочно полагают, что это поможет им преодолеть массу проблем. В конечном итоге наркотики сами становятся проблемой. Как бы ни было трудно смотреть в лицо трудностям, последствия приема наркотиков всегда будут хуже, чем та проблема, которую человек пытается решить с их помощью.

**Новые наркотики - это синтетические наркотики, стимуляторы центральной нервной системы.** По-другому эти наркотики называют «скорость», «быстрый», «СК», «спиды», «speed».

Эти опасные химические вещества создаются в нелегальных лабораториях. Состав синтетических наркотиков отследить сложно, так как, ежедневно на наркотическом рынке появляются новые виды наркотиков, которые имеют неизвестный ранее химический состав.

Такие наркотики имеют низкую стоимость, а значит доступны для молодежи.

Синтетический наркотик «скорость» (СК) или другие «спиды» - это может быть курительная смесь, средство для ингаляции, инъекции, просто порошок или таблетки, кристаллы соли.



Некоторые подростки видят таблетки и думают, что это лекарства, что они безопасны и вреда не будет. **Это не лекарства**, это опасные химические вещества, при употреблении которых могут возникнуть серьезные проблемы со здоровьем, включая привыкание и смерть.

**Врачи не обладают полными знаниями о механизмах действия новых психоактивных веществ** и не могут с точностью описать все последствия употребления. Кроме этого «производителем», для увеличения объема наркотика, могут быть добавлены либо нейтральные вещества, либо химикаты, усиливающие реакцию, также на «глаз» определяется размер дозы.

### **Почему же появляются новые наркотики?**

- Идет ужесточение контроля за традиционными наркотиками.
- Попытка «производителя» уйти от наказания путем создания новых веществ, не входящих в список запрещенных.

**Новые психоактивные вещества (психостимуляторы) имеют ряд особенностей.**

Время действия 20-90 минут (значительно короче традиционных психостимуляторов).

Сначала человек испытывает радость и легкость, высокий уровень эйфории. В процессе действия дозы у наркомана повышаются когнитивные способности, улучшается внимание, ощущается прилив сил, эйфория, неиссякаемая энергия, а с течением времени это состояние сводится к депрессии.

С каждым разом нужно увеличивать дозу для получения желаемых ощущений и это приводит к быстрому износу организма, эти вещества буквально выжимают из него энергию. Рано или поздно это приведет к психическим нарушениям или передозировке.

**Основная группа риска: молодые люди от 17 до 30 лет.**

## **Основные последствия употребления психоактивных веществ.**

Синтетические наркотики не только накапливаются в организме, но и постепенно разрушают жизненно важные органы. **Происходит разрушение когнитивных способностей мозга**, серьезные нарушения памяти, человек может забыть даже, сколько будет дважды два. Снижается концентрация внимания, может наступить необратимая умственная деградация, вплоть до слабоумия.

Последствием употребления может быть **«амфетаминовый» психоз** – это целый комплекс галлюцинаций. Галлюцинации могут быть зрительными, слуховыми, тактильными. В состоянии психоза больные опасны для себя и окружающих людей.



**Возникает риск сердечно-сосудистой недостаточности.** Губительным является воздействие психоактивных веществ на почки и печень человека, организм не очищается от токсинов, и каждая новая доза может оказаться смертельной в результате острого отравления.

К негативным медицинским последствиям также относятся **распространение ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С, преждевременная смерть.**

К негативным социальным последствиям наркомании относятся: низкий процент трудовой занятости, высокая частота криминогенного поведения и судимостей, нарушения семейных связей.

**Республика Беларусь четко определила свою позицию и меры в отношении борьбы с наркопотреблением** в полном соответствии с международными рекомендациями. В первую очередь, законодательно регламентированное жесткое наказание за хранение, распространение и употребление наркотических веществ.

**Медицинская помощь лицам, употребляющим наркотики,** доступна на всех этапах, но результат зависит от самого больного, от его твёрдого желания отказаться от употребления наркотических веществ. Только в этом случае может быть выработана стойкая пожизненная ремиссия.

**Лечение наркотической зависимости включает в себя два направления.**

**Первый** – это избавление от ломки и дезинтоксикация организма в условиях стационара.

**Второй этап** – это собственно реабилитация, непрерывное нахождение в реабилитационном центре в течение нескольких месяцев под присмотром врачей-наркологов, психологов и психотерапевтов.

В борьбе с наркоманией среди молодежи наиболее эффективными мерами являются **профилактические меры**.

Многое зависит от родителей, педагогов, медицинских работников, нужно распространять информацию о причинах и реальных последствиях употребления наркотических средств, нужно учить подростков уметь противостоять негативным соблазнам, справляться с неудачами, помочь им сделать правильный выбор в жизни.

*Войтешонок Н.И.,  
врач по медицинской профилактике*

Издатель: Отдел общественного здоровья государственного учреждения «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск: Войтешонок Наталья Ивановна  
врач по медицинской профилактике