

# На здоровье!



Информационный выпуск  
Государственное учреждение «Светлогорский зональный центр  
гигиены и эпидемиологии»

№ 2 - 2024  
Электронная  
рассылка

## Немедицинское употребление наркотиков – большое социальное зло



В этом выпуске:

1.	Наркотическая зависимость – это психическое заболевание	стр. 2
2.	Медицинские последствия потребления наркотиков	стр. 3
3.	Психические последствия	стр. 3
4.	Социальные последствия	стр. 3
5.	Отравления наркотиками	стр. 4
6.	Лечение наркомании	стр. 4

**Наркотическая зависимость** – это заболевание, которое сопровождается патологическим влечением к употреблению наркотических средств, расстройством психики и приводит к физическому и моральному распаду и к преждевременной смерти.



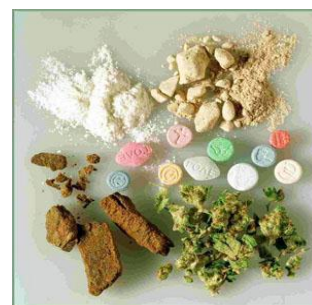
Наркомания является одной из самых существенных угроз для современного общества.

Распространение наркомании влияет на демографические показатели. Наркомания является причиной высокой смертности людей трудоспособного возраста, с ней связаны показатели низкой рождаемости и низкой средней продолжительности жизни.

Наркотическая зависимость носит более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие.

Современные наркотические средства способны сформировать наркотическую зависимость буквально за несколько приемов. Последствия этого заболевания чрезвычайно опасны, так как наркомания активно способствует деградации личности и разрушению организма.

Синтетические наркотики - это химические вещества, которые создаются в нелегальных лабораториях. Наркотические вещества не проходят никакой экспертизы, никаких лабораторных и клинических испытаний, при их производстве не контролируется дозировка.



В кустарных условиях сложно синтезировать «чистый» продукт, наркотические вещества в своем составе содержат остаточные количества других вредных химических веществ. «Производители» постоянно меняют состав наркотика, поэтому доза, употребляемая сегодня, вероятнее всего отличается от той, что была вчера.

Средняя продолжительность жизни наркомана 28 лет. Для получения желаемых ощущений наркоману постоянно нужно увеличивать дозу, рано или поздно это приводит к передозировке и зачастую к смерти.

**Врачи не обладают полными знаниями о механизмах действия новых психоактивных веществ и не могут с точностью описать все последствия употребления.**

## **Медицинские последствия потребления наркотиков.**

Целая группа заболеваний сопровождает наркоманию. Возникает риск сердечно-сосудистой недостаточности. Губительным является воздействие психоактивных веществ на почки и печень человека, организм не очищается от токсинов и каждая новая доза может оказаться смертельной в результате острого отравления.

К негативным медицинским последствиям также относятся распространение ВИЧ-инфекции, парентеральных вирусных гепатитов В и С.



## **Психические последствия употребления наркотиков.**

Под действием синтетических наркотиков происходит разрушение когнитивных способностей мозга, серьезные нарушения памяти, человек может забыть даже, сколько будет дважды два. Снижается концентрация внимания, может наступить необратимая умственная деградация, вплоть до слабоумия.

Синтетические наркотики вызывают психические расстройства, которые крайне сложно поддаются терапии.

Среди наркоманов немало пациентов, страдающих параноидальной шизофренией. Симптомы проявляются в виде галлюцинаций, которые могут быть зрительными, слуховыми, тактильными. У пациентов с данными расстройствами отмечается агрессивное поведение.

В состоянии психоза больные опасны для себя и окружающих людей.

## **Социальные последствия употребления наркотиков.**

Тому, кто «дружит» с наркотиками, никто не нужен, ни семья, ни друзья. Со временем для него уже нет ничего дороже наркотика.

Лица, злоупотребляющие наркотиками, стараются вовлечь в свой круг большее количество людей, препятствуют выходу из этой среды. Каждый наркоман привлекает в среднем 10-15 человек из своего близкого окружения, подтягивают чаще всего подростков из обеспеченных семей, чтобы тянуть деньги. Некоторые наркоманы привлекают к употреблению наркотиков родственников, друзей, по принципу, если тонуть, то не одному.

Наркоманы чаще всего не работают, а деньги на наркотики нужны и немалые. Чтобы добыть очередную дозу или средства для ее приобретения, они не остановятся ни перед чем, воруют, грабят, совершают различные преступления.

Около 2/3 наркоманов становятся преступниками.

Иногда у наркозависимых нет другого заработка, как продавать наркотики, продав несколько доз, он зарабатывает себе на дозу.

Много горя наркоманы приносят родным и близким, зачастую родители становятся созависимыми, защищают их, потакают, дают деньги на наркотики, не осознавая, что чем дольше длится зависимость, тем сложнее и длительнее будет лечение.

**Республика Беларусь четко определила свою позицию и меры в отношении борьбы с наркопотреблением в полном соответствии с международными рекомендациями.** В первую очередь, законодательно регламентировано наказание за хранение, распространение и употребление наркотических веществ.

**За 2023 год привлечено к ответственности 66 подростков. 80% преступлений совершаемых подростками, является сбыт наркотиков.**



### **Отравления наркотиками.**

Практически ежедневно в отделения учреждений здравоохранения поступают люди по причине передозировки наркотиков, в том числе и несовершеннолетние, и не всех удается спасти. **В Республике Беларусь за 2023 год сократилось количество отравлений наркотиком (с 600 в 2022 году, до 508 - в 2023 году), в том числе 5 фактов отравлений наркотиком несовершеннолетних.**

**По данным МВД в 2023 году от отравления наркотиками умерло 70 человек.** Средний возраст потребителей наркотиков 20-22 года, средний возраст приобщения к наркотикам составляет 13-17 лет.

### **Лечение наркомании.**

Быстрого и простого пути устранения наркотической зависимости не существует. Заставить больного наркоманией временно отказаться от наркотиков значительно легче, чем удержать его от рецидива. А он рано или поздно наступит.

**Наркотик - сильнейшая из ловушек, он цепко держит свои жертвы и забыть его почти невозможно.**

В настоящее время врачами - наркологами разработаны определенные принципы и подходы к лечению наркомании:

- осознанный отказ пациента от употребления психоактивного вещества; добровольность лечения; осознанное согласие пациента на лечение;

- комплексный подход к лечению (оно должно включать медикаментозную, психотерапевтическую и социальную составляющие).

Эффективное лечение должно проводиться по единой схеме: сначала наркомана избавляют от физической зависимости, а после проводят курс психотерапевтической реабилитации и реабилитации с социальной адаптацией.

При раннем обращении за медицинской помощью, любое заболевание, в том числе наркологическое, намного легче поддается лечению и повышает продуктивность лечения - это залог здоровья и здравого смысла!

На практике же лечению поддается небольшой процент общего числа больных наркоманией. Многие наркоманы не хотят лечиться, не становятся на учет к врачу-наркологу, 3 из 100 соглашаются на реабилитацию с социальной адаптацией.

**Каждому человеку нужно осознать - важна ли тебе твоя жизнь?**

**Употребляя наркотики, крутым не будешь, вообще никаким не будешь, у наркомана нет будущего.**

**Жизнь без наркотиков - просто не пробуй!**

Врач по медицинской профилактике

Войтешонок Н.И.

Издатель:

Отделение общественного здоровья и социально-гигиенического мониторинга государственного учреждения «Светлогорский зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Ответственный за выпуск

Войтешонок Наталья Ивановна  
врач по медицинской профилактике